

BULSHADA

WADA XAAJOODKA

**2023**

**DUKUMENTIGA LOOGU TALAGALAY HAWLAHA BINI-AADAMNIMADA & MARXALADA DEGDEGGA**

**DUKUMENTI MARXALADA DEGDEGGA**

**DUKUMENTI LOOGU TALAGALAY HAWLAHA BINI-AADAMNIMADA & MARXALADA DEGDEGGA AH ITOOBIYA**

**Ciribtirka Waxyeelada Cadooyinka Xun xun iyada oo loo marayo Goobaha Ammanka ah ee Isbedelka**

Waxaa Diyaariyay ThinkPlace oo ay caawinayso UNICEF Itoobiya.

Dhammaan xuquuqahu waa kuwo dhowrsoon.

Dowladda iyo bahwadaagta ka shaqeynaya cidhibtirka caadooyinka xunxun waxaa lagu dhiirigelinayaa in ay si madax-bannaan u isticmaalaan Dukumentigan iyadoo lala kaashanayo UNICEF.

Buuggan sinaba looma daabici karo iyada oo aan oggolaansho qoran la helin UNICEF iyo BOWCA lamana isticmaali karo guud ahaan buuga ama ayb kamida.**Soo gaabinta Ereyada/Weedhaha**

|  |  |
| --- | --- |
| **BoWCSA** | Xafiiska ee Haweenka, Carruurta iyo Arrimaha Bulshada |
| **WADA XAAJOODKA BULSHADA** | Wada Xaajoodka Bulshada |
| **CM** | Guurka Dagdaga ah/Ilmaha |
| **FDRE** | Jamhuuriyadda Dimuqraadiga Federaalka Itoobiya |
| **FGM/C** | Gudniinka Fircooniga ah ee Gabdhaha |
| **HEW** | Shaqaale Fidinta Caafimaadka |
| **HW** | Shaqaalaha Caafimaadka |
| **HP** | Habdhaqanka waxyeelada leh |
| **HTTP** | Caadooyinka xun xun ee waxyeelada leh |
| **MoWSA** | Wasaaradda Haweenka, Carruurta iyo Arrimaha Bulshada |
| **SBCC** | Isgaadhsiinta Isbadelka Bulshada iyo Dhaqanka |
| **SDGs** | Himilooyinka Horumarinta Joogtada ah |
| **UNFPA** | Sanduuqa Dadweynaha ee Qaramada Midoobay |
| **UNICEF** | Sanduuqa Gurmadka Carruurta ee Qaramada Midoobay |

**Micnaha Ereyada**

**Qorshe hawleed:** qorshe hawleed ay ka qaybqaatayaasha qaangaarka ahi ay samayn doonaan inta lagu guda jiro wada xaajoodka bulshada si ay uga caawiyaan cidhibtirka caadooyinka xun xun ama waxyeelada leh ee bulshadooda, gaar ahaan Gudniinka Fircooniga ah iyo Guurka Dagdaga ah

**Baaqa wax-qabadka:** tani waxay tusinaysaa hawl ay tahay in ka qaybgalayaasha (Wada xaajoodka bulshada) ay qabtaan sida "shaqo-guri" kahor kulanka soo socda ee Wada xaajoodka bulshada. Dhammaadka casharka, Hawlwadeenka Kulanku wuxuu farayaa ka qaybgalayaasha inay qabtaan Laylisyo ka hor casharka kan xiga sida "shaqo guri". Tani waa Shaqooyin Ficil

**Kulanka Wada xaajoodka bulshada:** isu imaatinka 15-25 qof oo ku hawlan hawlo u oggolaanaya inay ka tarjumaan, islamarkasina ka doodaan oo ay wax ka bartaan caadooyinka xun xun ee waxyeellada leh (gaar ahaan Gudniinka Fircooniga ah iyo Guurka Carruurta) si ay u joojiyaan ku lug yeelashada dhaqamadan. Kulamadan waxaa soo qabanqaabiyay oo fududeeyay Hawl wadeeenka Kulanka. Wadar ahaan waxa jira 12 kalfadhi oo ay tahay in lagu dhammeeyo 9-12 bilood gudahood, markaa fadhiyadu waa inay dhacaan 2dii toddobaadba hal mar bilwalba. Casharrada 11 iyo 12 waxay isku daraan dhammaan kooxaha ka qaybqaatayaasha (gabdhaha qaan-gaarka ah, wiilasha qaan-gaarka ah, haweenka la qabo/haweenka qaangaarka ah, ragga guursaday/ragga qaangaarka ah).

**Ka-qaybgalayaasha wada xaajoodka Bulshada**: qof kasta oo ka qaybqaata Kulamada waa ka-qaybgale kulanka wadaxaajodka bulshada. Waxaa muhiim ah in la ogaado in ka qaybgalayaashu ay iskugu jiraan qaybaha sida jinsiga iyo da'dooda ama marxaladda noloshooda. Qeybaha kala duwan waxaa ka mid ah: dumarka qaangaarka ah (badanaa haweenka la qabo ee carruurta leh), ragga qaangaarka ah (inta badan ragga guursaday ee carruurta leh), gabdhaha qaan-gaarka ah (da'doodu tahay 12 ilaa 18, ee aan wali guursan). iyo wiilasha waaweyn (da'doodu u dhaxayso 12 iyo 18, aan guursan).

**Dokumentiga wada xaajoodka Bulshada:** waa dukumeentigan oo ka kooban sedex dukumenti. Waxaa ku jira hawlo loo qabto kooxo kala duwan. Dukumeentigan dhalinyarada waa in si gaar ah loogu isticmaalaan ka-qaybgaleyaashu.

**Hawlwadeenka Kulamada**: qofka masuulka ka ah aas aasida kulamada bulshada. Hawlwadeenku waxa uu la xidhiidhaa masuuliyiinta ay khusayso si loogu ogolaado inay abaabulaan kulamada wada xaajoodka bulshada Hawlwadeenka ayaa maamula kulamada, isaga oo xaqiijinaya in ka qaybgalayaashu ay ka qaybqaateen hawlaha xirmadan. Hawlwadeenku waxa kale oo uu cabbiraa saamaynta kulamada wada xaajoodka bulshada si loo ogaado haddii ay saamayn ku leeyihiin aragtida dadka. Taasi waa sababta uu hawlwadeenku u qabto inta badan hawlaha kormeerka iyo qiimaynta. hawlwadeenku ayaa haga dooda asaga oo weydiinaya su'aalo oo hubinaya in dooda ay si habsami leh u socoto.

**Ballanqaad:** tani waxa ay tilmaamaysaa ballan qaadka ka qaybgalayaasha kulamada wada xaajoodka lagu dhiirigelinayo inay sameeyaan si ay u joojiyaan caadooyika waxyeelada leh. Kalfadhiga 11aad, marka dhammaan kooxaha la isu keeno, ka qaybgalayaasha waxaa la waydiinayaa inay ka fikiraan waxa ay ka qaban karaan si loo xaqiijiyo joojinta gudniinka Fircooniga ah iyo guurka degdega ah si ay u xoojiyaan qoysaska bulshadooda. Dabadeed Hawlwadeenku waxa uu qorayaa waxa ay kaqaybgaleyaashu sheegaan, casharka 12-aad waxa uu hawlwadeenku ku soo bandhigayaa ballan qaadka warqad, kadibna ka qaybgale kastaa waxa uu saxeexaa warqada kuna muujiyaa calaamad cadaynaysa in uu ballantaas qaatay.

**Isgaadhsiinta Isbeddelka Bulshada iyo Dhaqanka: (SBCC**) waa adeegsiga istiraatijiyadeed ee hababka isgaarsiinta si kor loogu qaado isbeddelada aqoonta, dabeecadaha, caadooyinka,fikirada iyo dhaqamada.

**Xeerarka bulshada**(social norm) Xeerarka bulshadu waa kuwo aan rasmi ahayn, oo aan inta badan qornayn, waa xeerar qeexaya, hagaya, sidoo kalena lagu heshiinayo in hawlaha iyo shaqooyin ay ku habboon koox ama bulsho dhexdeeda,

**Isuduwaha Taageerada:** wuxuu ka caawiyaa hawlwadeenka abaabulka iyo socodsiinta kulamada wada xaajoodyada. Tusaale ahaan, in la diyaariyo qoraalo inta lagu guda jiro doodaha ka qaybgalayaashu fikiradooda kusoo bandhigayaan, taageerid farsamo dood kooxeedyada iyo sidoo kale taageerida qiimaynta hawlah

# Tusmada

# QAYBTA 1: Tixgeli: Hordhac Habka iyo Ujeedada - Fahamka Wada-xaajoodka Bulshada

# 1.1 Hordhac

# 1.2 Wada-xaajoodka Bulshada

# 1.3 Sidee buu Wada-xaajoodka Bulshadu wax ugu biirin karaa isbeddel dhab ah?

# QAYBTA 2: DIYAARINTA: Goobo Badbaado leh oo Isbedelka ah - Isticmaalka Wada xaajoodka Bulshada si wax looga qabto Gudniinka Fircooniga ah iyo Guurka Dagdaga ah ee gabdhaha yar yar ee Goobaha Bini'aadantinimo ee Itoobiya

# 2.1 Hordhac

# 2.2 Goobaha Badbaadada ah ee Isbeddelka: Hindisaha Wada-xaajoodka Bulshada

# 2.3 Goobaha Badbaadada ah ee Isbeddelka: Qodobbada Muhiimka ah

# 2.4 Meelo badbaado leh oo isbeddel ah: sida ay u shaqeyso

# 2.5 Goobaha Badbaadada ah ee Isbeddelka: Qaab-dhismeedka

**QAYBA KOOWAAD**

**Hordhaca habka iyo ujeedada**

**fahamka wada xajoodka bulshada**

**1.1** **Hordhac**

**Ujeedada Dukumentiga**

**Dukumentigan Wada xaajoodka Bulshada (WADA XAAJOODKA BULSHADA ) waxaa loogu talagalay in lagu bixiyo macluumaad faahfaahsan oo ku saabsan waxa uu yahay Wada xaajoodka Bulshada, sida ay uga shaqeyso Itoobiya iyo natiijooyinka la filayo in la gaadho iyadoo la adeegsanayo dukumentigan iyo farsamooyinka lagu taliyey. Dukumentigan wuxuu ku dhisanyahay hanaanka Isbeddelka Wada xaajoodka Bulshada ee lagu cidhib tirayo caadooyinka xun xun ee waxyeellada leh ee guud ahaan Itoobiya.**

Dukumentigan waxa uu tilmaamayaa Hanaanka qiimaynta iyo dabagalka kulamada wada xaajoodka bulshada oo faahfaahsan

Dukumentigan wuxuu qeexayaa natiijada la filayo marka la eego habka isbeddelka habdhaqanka dabeecadaha ee ka qaybgalayaasha (dhacdooyinka muhiimka ah ee isbeddelka hab-dhaqanka/maskaxda iyo isbeddelka dabeecadda) iyo sidoo kale marka la eego kormeerka iyo ilaalinta tayada hawlaha laqabanayo).

Kulamada Wada xaajoodka Bulshada waxay xaqiijiyaan in bulshooyinka la siiyo fagaare ay ku fahmaan dhibaatooyinka, ku wadaagaan xogta, ka tashadaan una qorshaystaan sidii ay xal ugu gaadhi lahaayeen dhibaatooyonka iyo inay fahmaan adeehyada aasaasiga ah ee ka jira goobaha ay degenyihiin si loo cidhibtiro guurka caruurta iyo gudniinka fircooniga ah.

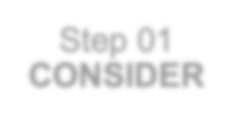
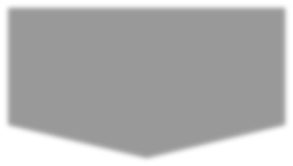
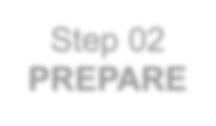
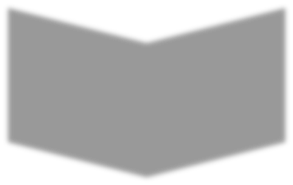
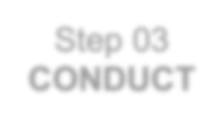
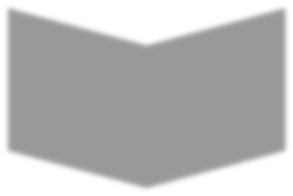
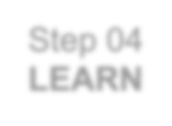
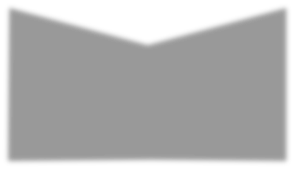
Kulamada Wada xaajoodka Bulshada waxay xaqiijinayaa kaqaybgalka firfircoon bulshooyinku iyo sidii ay bulshadu u yeelan nidaamka isbeddelka caadooyinka bulshada si loo cidhibtiro caadooyinka xun xun.

**Aasaasida Isbeddelka Dabeecadaha Bulshada**:

**Qaab dhismeedka & yoolalka Dukumentiga Kulamada Wadaxaajoodka Bulshada**

Caadooyinku maaha kuwo aan isbedelin oo si joogto ah ayaa dib loogu eegaa iyada oo la adeegsanayo isdhexgalka bulshada. Wada-xaajoodka iyo ka-fiirsashada muhiimka ah, sida kuwa lagu dhiirrigeliyo wada-xaajoodka bulshada, waxay noqon karaan hab muhiim ah oo dib-u-eegis lagu sameeyo caadooyinka iyadoo la beddelayo dabeecadaha.

**Sida Dukumentiga loo habeeyey**



Tallaabada 01

**Tixginlin**

Tallaabada 02

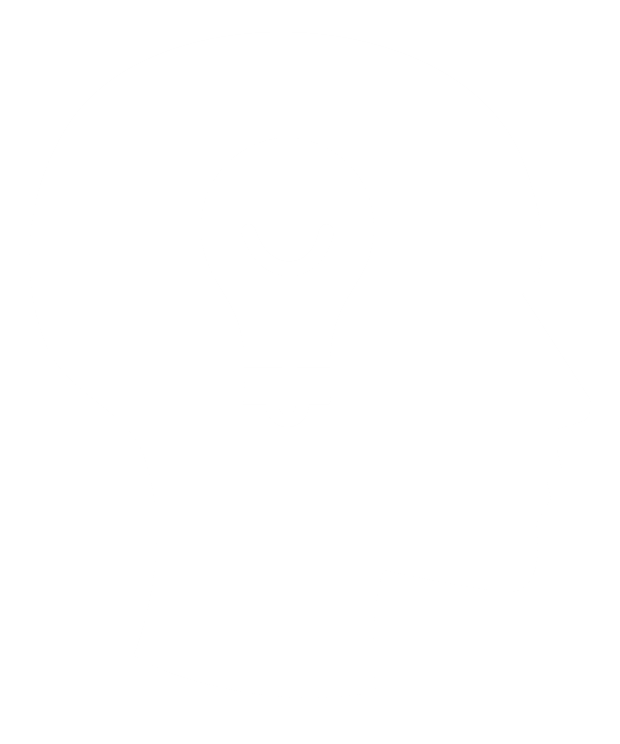
DIYAARI

Tallaabada 03

qabanqaabinta

Tallaabada 04

Qimayn



in la **Tixginlin** qaab-dhismeedka aragtida xoojinaya wadaxaajoodka bulshada si loo beddelo dhaqanka bulshada, iyo sida ay tani u ogeysiisay naqshadayntakuliyada hormuudka ah (Role Model Academy) si wax looga qabto guurka carruurta iyo gudniinka Fircooniga ah ee xaaladda Itoobiya.

Qimayn waxay bixisaa xeelad iyo hagitaan si ay u taageeraan geedisocodka, barashada iyo xulashada heerarka waxbarashada si loo xaqiijiyo in ay si haboon u xoojinayso dadaalada ciribtirka caadooyinka xunxun

Diyaarintu waxay fududaysaa tillaaboyinka muhiimka ah iyo xogta si ay u fahmaan hawlwadeenadu shaqooyinka sida ugu haboon ee loo xaqiijin karo tayada hawlaha iyo natiijooyinka la filayo.

QabanqaabintaIn la Diyaariyo fadhiyo waxbarasho oo ku dayasho mudan si loo gaaro isbedelka habdhaqanka ee la filayo iyada oo loo marayo habka wada xaajoodka bulshada.

**Dukumentigan waxa uu diirada saarayaa Cidhibtirka Guurka Dagdaga ah iyo Gudniinka Fircooniga ah ee guud ahaan Itoobiya**

Dukumentigani waxa uu taageeraa gudbinta wada xaajoodyada bulshada si loo cidhibtiro caadoyinka xun xun, iyada oo si gaar ah diiradda loo saarayo guurka caruurta iyo Gudniinka Fircooniga si loo xaqiijiyo ilaalinta xuquuqda carruurta, oo ay ku jiraan ka hortagga tacadiyada ku saleysan jinsiga iyo xad-gudubyada ka dhanka ah carruurta, kor u qaadida fursadda waxbarashada gabdhaha iyo horumarinta tilmaamayaasha caafimaadka haweenka.

In kasta oo waxoogaa horumar ah laga sameeyay cidhibtirka caadooyinka xun xun, balse lama gaadhin heerka natiijooyinka lafilayo iyo himilooyinka qaranka (2025) iyo tilmaameyaasha horumarka waara ah (SDGs) (2030)

Si loo soo afjaro gudniinka fircooniga sanadka 2030, horumarka gabdhaha/haweenka da'doodu u dhaxayso 15-19 waxay u baahan yihiin inay siddeed jeer in kabadan kor loo qaado dadaaladii ciribtirka caadooyinka xun xun ee tobankii sano ee la soo dhaafay. Waxyaabaha ugu waaweyn ee diirigaliya guurka caruurta iyo gudniinka Fircooniga ah waa caadooyinka bulshada, dhaqanka qaar iyo jinsiga.

Dhaqan ahaan, gabdhaha waa la guursadaa ka hor ama wax yar ka dib qaan-gaarnimada. Tani waxay sidoo kale xaqiijisaa, aragtida waalidka, in gabdhuhu ay gaadheen Guur ama ay masuuliayad hooyo ay qadi karaan. Caadooyinka xun xumi waxay horseedaan guurka caruurta iyo gudniinka fircooniga ah

Xeerarkan waxay la xidhiidhaan karaan caadooyinka iyo fikirka bulshada, gudniinka fircooniga ah dad badan ayaa aaminsan in uu yahay sharci diimeed. Gudniinka Fircooniga ah waxa laga yaabaa inuu ku dhex milmo dhaqamada soo jireenka ah, xataa marka ay waalidiintu aaminsan yihiin in la tirtiro, iyaga oo ka baqaya in fikarada iyo aragtida bulshada ka horyimaadaan waxay keeni kartaa cawaaqib bulsheed sida magac-bixinta iyo ceebaynta gabdhaha aan la gursan, taasoo ka tarjumaysa nidaamka bulshada Itoobiya ee barbaarinta wanaagsan oo xididaysan iyo sinnaan la'aantajinsiga.**Wada Xaajoodka Bulshada Iyo Aaladaha Badelka Dabeecadaha Ee Ka Jawaabista Cidhibtirka Guurka Caruurta Iyo Gudniinka Fircooniga**

Wada xaajoodka Bulshada iyo Aaladaha badelka dabeecadaha loogu talagalay isgaadhsiinta isbeddelka bulshada iyo dhaqanka (SBCC) kaas oo isu keena dadka saamaynta ku leh bulshada si ay u baadhaan arrimaha muhiimka ah, sababaha keena iyo waxa ay bulshadu samayn karto si ay u joojiyaan caadooyinkan xun xun. Kooxaha wada xaajoodka bulshadu waxay dabadeed samaysaa qorshe hawleed ay wax kaga qabtaan arrinta ujeedaduna waa in la abuuro madal ay si wadajir ah uga fiirsadaan arrimaha muhiimka ah, ka hindisaha hortagga iyo fududaynta isbeddelka la isku dubariday ee bulshadu hoggaaminayso.

Hadafka Dukumentigan waa in la dhiirigeliyo isbeddelka caadooyinka bulshada ee ku xeeran Gudniinka Fircooniga ah iyo guurka shakhsiyaadka iyo bulshadooda.

**Wada Xaajoodka Bulshada Ee Xaaladaha Bini Aadantinimo**

Dhammaan shaqooyinka bani'aadamnimada, ha ahaato xiliyada khilaafaadka bulshada, masiibo dabiici ah ama haddii kaleba, caadooyinka bulsheed ayaa isbedeli kara. Qaarkood waxay u isubadalaan aqbalaadda 'caadada marxalada cusub', halka kuwa kalena la sii xoojiyay. Ahlka ay caadooyin kalena ay ay isu badalaan sababo la xidhiidha caadooyinka Isku dhacyada wadareed ama dhaawac shaqsi soo gaadhay. Hadaba shaqooyinka bini'aadantinimo, inta badan waxay noqon kartaa hab awood leh oo lagu xoojiyo dib u noolaynta dhaqanka bulshada sdoo kalena xoojisa rajada iyo dhaqanka xubnaha bulshada.

Sidaa darted, goobaha shaqooyinka iyo arrimaha bini'aadantinimo waxay saameeyaan habka ay dadku u maareeyaan khatarta una ogaadaan nuglaanshahooda. xirfadaha xalinta masiibooyinka waxay ku kobci karaan khibradaha laga helo xaaladaha sida cabsi, inta badan horseedaa waxyeello, burbur iyo/ama dabeecado aan waarayn. Tusaale ahaan, waqtiyada abaarta, cilmi-baaristii UNICEF ayaa muujisaya: Heerka guurka carruurta oo sii kordhaya. Tan waxaa u sabab ah dhowr arrimood: baahida dhaqaale (yarad iyo gabaati laga qaato gabdhaha), helida nabadgalyo iyo ammaan (gabdhahooda, oo loo arki doono inay dhaqaale ahaan u ilaalinayaan guurka) iyo in ka badan. Qaar ka mid ah gobollada Itoobiya, abaaruhu waa kuwo soo noqnoqda, khataraha noocan oo kale ah ee ku wajahan ilaalinta carruurta waa la saadaalin karaa oo la yarayn karaa ka hor intaanay bulshadu bilaabin inay ku tiirsanaadaan dhaqamada xun si looga hortago.

Isbeddelladani waxay muujinayaan baahi cad oo loo qabo wada xaajoodyada bulshada ka jawaaba waxna kaqabta isbeddelka caadooyinka ee xaaladaha gaarka ah ee shaqooyinka bani'aadamnimada. Xirmadan wadaxaajoodka bulshada waxaa loogu talagalay in lagu bixiyo hageyaal cad cad oo si sahlan loo isticmaali karo si loo hirgeliyo habka wadaxaajoodka bulshada xitaa marka lagu jiro xaalad deg deg ah sida abaaraha daadadka iyo khilaafaadka bulshada. Waxaa muhiim ah in xooga la saaro fahanka iyo aqoonsiga khatarta, iyadoo wax laga qabanayo baahida degdegga ah. Taasi waxaa loola jeedaa, wadaxaajoodka bulshada ayaa loogu talagalay in diiradda lagu saaro ciribtirka caadooyinka waxyeellada leh iyada oo la yareynayo sababaha keena iyo sababaha xoojiyasii jiritaanka caadooyinka xun xun iyo sida looga jawaabo loogana hortago sababaha keena ama salka u ah cadooyinka xun xun

wada hadalka ayaa sidoo kale iftiiminaya mudnaanta adeegyada degdegga ah sida isku xirka dadka nugul iyo adeegyada taageerada mar kasta oo loo baahdo. Isku soo wada duuboo bulshada ayaa loogu baaqayaa in ay ka hortagaan dhacdooyinka caadooyinka xun xun ee wakhtiyada sida abaaraha iyo colaadaha oo ah kuwo ku meel gaar ah loona baahan yahay in sidaan oo kale loola dhaqmo.

Bulshadu waa inaanay go'aamo waara ku gaadhin xaalad ku meel gaadh ah, balse waa inay ka shaqeeyaan sidii loo heli lahaa isbadalka xaalada mustaqbal oo xoojinaysa caafimaad qabka bulshada oo dhan.

**Farqiga u dhexeeya dukumentiga wada xaajoodka bulshada ee Buuxa (kuliyada hormuudka ah) iyo nidaamka shaqooyinka Bani'aadamnimada/Deg Degdegga ah (Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelka caadooyinka)**

Dukumentiga buuxa ee wadaxaajoodka bulshada ee barnaamijku wuxuu ku dhisan yahay fikradda kuiliyada hormuudka ah, waayo aragnimo iyo khibrada isdhexgal oo diiradda saareysa fekerka mustaqbalka ku jihaysan rabitaan waara iyo kobaca shakhsi ahaaneed iyo horumarka 'kudayashada' bulshada dhexdeeda. Akadeemiyada hormuudka ah ee ku dayashada mudan waxay ujeedadeedu tahay inay cidhib tirto caadooyinka xun xun ee bulshada waxyeelada u leh iyadoo dhiirigelinaysa fikirka muhiimka ah iyo wada xaajoodka ku saabsan sida bulshadu si wadajir ah u ilaalin karto xuquuqda carruurteeda si ay ugu noolaadaan nolol caafimaad leh, wax soo saar leh, nolol farxadleh sidoo kalena aan lahayn dhibato iyo cadaalad darro.

Dukumemtiag buuxa, ka qaybgalayaasha wadaxaajoodka bulshada waxay maraan barnaamij habaysan oo gacan ka geysta dhiirigelinta isbeddelka dabeecadda iyagoo beddelaya caadooyinka xun xun ee bulshada iyo kuwa shakhsi ahaaneed, taasoo u horseedaysa ka qaybgalayaasha inay u guntadaan hawlaha ka yimid dhiirigelinta iyo fahamka mawduucyada si ay u noqdaan kuwo wax kabadala caadooyinkan xun xun ee kajira bulshooyinkooda.

Dukumentiga wada xaajoodka bulshada ee hawlaha bini'adantinimada iyo xaaladaha degdega ah, hadafyadiisa guud waa isku mid laakiin wadooyinka loo marayo isbedelku aad buu u kala duwan yahay. Sida ay dadku u tixgeliyaan khatarta iyo nuglaanshaha xaaladaha bini'aadantinimo iyo xaaladaha degdegga ah ayaa u muuqda mid aad uga duwan waqtiyada nabadda. Sida ay ula tacaalaan caqabadaha oo ay u arkaan khatarta gaar ahaan haddii ay la kulmeen dhaawac, isla markaana, caadooyinka bulshada iyo rajooyinka way isbadalaan.

Marka ay jirto dheeli tirnaan la'aan xagga jinsiga ah oo ay sabab u tahay iskahorimaadyada hubeysan, tusaale ahaan, ama xaalad cusub (tusaale dib udejinta barokacayaal) shaqooyinka xaaladaha bani'aadamnimada iyo xaaladaha degdegga ah waxay la kulmaan caqabado kala duwan oo la xidhiidha isbeddel bulsheed oo caadi ah.

Iyadoo la aqoonsanayo qodobada aan soo sheegnay, dukementiga wada xaajoodka wuxuu kaga duwan yahay qalabka horumarinta WADA XAAJOODKA BULSHADA siyaabahan muhiimka ah:

* Xaqiijinta in wada xaajoodyada bulshadu ay yihiin deegaan nabdoon oo wax kobcinaya. Tani waxay u baahan tahay u diyaar garaw hawl waddenada kulamada iyo bahwadaagtu (tusaale, khariidaynta shabakadaha isu gudbinta adeegyada, oo lagu sii sharaxay doono dukumentigan).
* **Halkii laga beddeli lahaa caadada iyo yoolalka mustaqbalka fog, waa in diiradda lasaaraa wax ka badelka xaalada taagan wakhtigan iyo goobtan**

Way adagtahay in labadalo caadooyinka bulsho xilliga masiibooyinku ay jiraan balse way sahlanaan kartaa in laga wada xaajoodo caadoyinkandabeecadahan. Dukumentiga wadaxaajoodka bulshada waxaa loogu talagalay inuu socdo mudo 9-12 bilood ah oo lagu dhisayo xeerar cusub si looga hortago dhaqamada waxyeelada leh, dukumentigan wuxuu si kooban diiradda u saarayaa xaqiiqooyinka hadda jira ee gudniinka Fircooniga ah iyo guurka caruurta, iyo dhiirigelinta ka qaybgalayaasha inay qaadaan tallaabo. ka dhan ah caadooyinkan waxyeellada leh. Waxyaabaha laga doodayo waxay noqonayaan kuwo bulshada u horseeda Badbaado guud

.

• **Sidii si deg deg ah wax looga qaban lahaa caadooyinka xun xun waxaa lo baahanyahay ka go’naansho bulshada guud ahaan iyo shaqsiga gaar ahaan.** Iyadoon khatarta caadooyinka xun xun aan lagu halaynanyn in mustaqbalka wax laga badalo waxaa loo baahanyahay in la qaado talaabo deg deg ah oo lagu cidhibtirayo caadooyinka xun xun iyo waxyeeladooda.

• **Xidhiidhka tooska ah ee khayraadka iyo adeegyada ayaa ka dhigi kara in si ficil ah loo badalo caadooyinka xun xun**. Ka qaybgalayaasha waxa si toos ah loogu xidhi doonaa khayraadka iyo adeegyada, si loo xaqiijiyo inay qaadi karaan tallaabo haddii khataraha ama waxyeellada ay la kulmaan. Adeeg bixiyeyaasha ayaa sidoo kale kaqayb qaadan kara badalka caadooyinka xun xun iyo aragtida bulshada.

• **Shaqooyinka wada xaajoodka bulshada uma baahna goobo u gaar ah iyo dukumentiyo kale oo loo adeegsado** qabashada kulamada wadaxaajoodka bulshada laakiin waxay u baahanyihiin goobo badbaado ah iyo sidii loo heli lahaa goobahaas (goobta badbaadada cashirada dambe ayaa lagu sii sharixi doonaa)

• **Qabashada Kulamada:** kulamada bulshadu waxay noqondoonaan in loo qabto si kasta oo lagu qaban karo balse waa in ay noqdaan kuwo ka jawaabaya baahida bulshada

Sidii aan u diyaarinay dukumentiga kulamada wada xaajoodka bulshada waxa lagu wargeliyay cilmi-baadhisyo laga sameeyay dhammaan lixda deegaan (Afar, Axmaarada, Gambella, Oromia, SNNP iyo Somali) si loo xaqiijiyo in farriimaha uu sido dukumentigan ay tahay mid ku habboon diinta iyo dhaqanka bulshada waxaa kale oo dukumentigan loo qaabeeyey si fudud oo cidwalba ay isticmaali karto laakiin sidoo kale in uu noqdo mid si heersare ah looga hirgalin karo kana jawaabaya baahida deegaanada. Hawlwadeenada wada xaajoodyada bulshada waxa lagu dhiiri galinayaa inay la tashadaan Xafiiska Haweenka, Caruurta iyo Arimaha Bulshada ee Itoobiya (BoWCSA) maadaama ay u baahanyihiin inay fahmaan hanaanka hirgalinta • Shaqooyinka wada xaajoodka bulshada

Haddii loo baahdo in wax laga bedelo ama lasoo jeediyo in wax laga bedelo waa in la xoojiyo aqbalaadda fikrada loo dhanyahay oo macquul ah ama la taaban karo.

**Habka Dib-u-habaynta Qalabka**

Dukumentiganwaxaa si wadajir ah loo nashqadeeyey laguna soo saaray hannaan iskaashi oo heersare ah oo ay wada fuliyeen UNICEF Itoobiya, Frontieri Consult, UNFPA, wakiillo ka socda xafiiska arrimaha haweenka BoWCSA iyo iyo qaybo ka mid ah bulshooyinka barnaamijka kulamada wada xaajoodka bulshada laga hirgalin doono.

ThinkPlace waxa ay fududaysay hawshan oo waxa ay soo bandhigtay hab-samaynta iyo qaabaynta si loo soo saaro qalabkan. Nidaamku waxa uu socday muddo hal sano ah, laga bilaabo Disembar 2020 ilaa Luulyo 2022, waxaana lagu xusay dadaallada wax ka qabashada ee joogtada ah ee UNICEF ee wax looga qabanayo colaadaha sokeeye.

Kani waxa uu ahaa hannaan naqshadayn oo uu hoggaamiyo adeegsadaha, oo ay hagaysay cilmi-baadhistii qawmiyad ee lagu soo aruuriyay cadaymihii, sababaha iyo saamaynta waxyeelooyinka caadooyinka xunxun. sidoo kale waxaa la qabtey tababarro taxane ah oo caddaynta loogu badalo dukument. dib loo eegay oo qaabka wada xaajoodka bulshadu uu si fiican ugu habboon yahay lixda deegaan. Dukumentigan waa mid lasoo baadhay lana tijaabiyay sidoo kalena la ansixiyay. ugu dambayntiina la go’aamiyay inuu fuliyo xafiiska arrimaha haweenku BoWCSA dabayaaqadii 2023.

**Adeegsiga Dukumentigan si wax looga beddelo qaab-dhismeedka fikirka bulshada ee xaga jinsiga**

Xeerarka jinsiga ayaa meel walba ka jira bulshooyinkeena. Tusaale ahaan, haweenka meelo badan ayaa laga filayaa inay wax karsadaan, nadiifiyaan, carruurtooda koriyaan oo ay adeecaan nimankooda iyagoon tixgelinaynin kartidooda dhabta ah iyo rabitaankooda madaxbannaanida. Ragga meelo badan ayaa laga filayaa inay adag yihiin, had iyo jeer ooyaan oo ay bixiyaan qoysaskooda iyaga oo aan si dhab ah u fahmin haddii qiyamkan ay dhab ahaantii ka tarjumayaan baahidooda, rabitaankooda iyo cabsidooda.

'Xeerarkan' qaar badan oo naga mid ah waa caadi sababtoo ah waa wixii nala baray tan iyo carruurnimada iyo sida caadiga ah ee bulshooyinkeenu ula falgalaan iyaga ayaa sidoo kale xoojiya dhaqamadan. Runtu waxa ay tahay in aynu dhammaanteen kaalinteena ka qaadano, inta badan anagoon is ogayn, sidii aynu u sii wadi lahayn caadooyinkan ama u ogolaanay in ay sii wadaan saamaynta ay ku yeelanayaan nolosheena iyo bulshadayada.

Raggu waxay awoodeen inay si gaar ah u beddelaan caadooyinka si ay uga faa'iidaystaan, taas oo ka dhigi karta wax aan sinnaan ama ku adkaan haweenka iyo gabdhaha. Mararka qaarkood caadooyinku sidoo kale waa kuwo waxyeello leh oo la xidhiidha, kuwaas oo u horseedaya caafimaad xumo iyo natiijada nolosha dadka kale - Gudniinka Fircooniga ah iyo guurka ubadku waa tusaaleyaal tan. Tusaale ahaan, gudniinka fircooniga ah iyo guurka carruurtu waxay noqon karaan kuwo caadi ah ama 'caado' ah oo ka jira bulshada qof kale, taas oo sidoo kale la xiriirta caadooyin kale ama rajooyin kale oo ah in haweenku u dhaqmaan, la xakameeyo ama ay 'wanaagsanaadaan'.

In wax laga beddelo hab-dhaqanka iyo hab-dhaqanka bulsho ee ku salaysan wanaagga waxay u baahan tahay dadaalka qof kasta oo bulshada ka mid ah. Qalabka WADA XAAJOODKA BULSHADA waxa uu ujeedadiisu tahay in uu gacan ka geysto beddelka xeerarka jinsiga iyada oo la hawlgelinayo wiilasha, gabdhaha, dadka waaweyn, waalidiinta iyo hoggaamiyeyaasha bulshada si ay u fahmaan sababaha gudniinka fircooniga ah iyo guurka carruurta iyo waxa ay bulshadu samayn karto si loo joojiyo. isaga horyimaado.

Inta uu socdo barnaamijka, waxaan si wadajir ah u sameyn doonaa:

Ku dhiiri geli milicsiga iyo su'aalaha fikradaha hablaha, haweenka, hooyooyinka iyo naagaha 'wanaagsan' iyo 'wanaagsan' iyo sababta fikradahani u jiraan. Beddelida wada hadalka ku saabsan gabdhaha iyo haweenka 'awoodda' si ay diiradda u saaraan 'wanaagga' iyo 'saaxiibtinimada'

* In la eego xoojinta waxyaalaha ay hablaha iyo haweenku si madax-banaan u samayn karaan iyaga oo horumarinaya xirfado iyo suurtogalnimada dakhli kasbashada
* Dhiirrigelinta fekerka iyo falanqaynta wiilasha, ragga, nimanka iyo aabbayaasha 'wanaagsan' ee la xidhiidha waxa ay ka filayaan haweenka bulshadooda.
* Dhisidda dareenka jinsiga ka soo horjeeda iyada oo loo marayo kaalin ciyaar, xoojinta qaar ka mid ah arrimaha iyo caqabadaha ka soo baxa Gudniinka Fircooniga ah iyo guurka ubadka iyo xeerarka kale ee isku xiran.
* Dhisida isku xirka kooxaha wada xaajoodka bulshada si loo dhiirigaliyo doodaha iyo fahanka caqabadaha jinsiga iyo da'da la xidhiidha.

**Waa maxay Sababta loo baahan yahay dukumentigan beddelka ah ee xiliyada masiibooyinka iyo Cadaadiska?**

**Shaqooyinka Bani'aadantinimada ee Itoobiya**

Xaalada Itoobiya waxa soo food saartay xasarado bini’aadantinimo oo kala duwan, kuwaas oo qaarkood la sii saadaalin karo iyo qaar badan oo aan la saadaalin karin. Kuwaas oo ay ka mid yihiin abaaraha soo noqnoqda, dagaalada sokeeye, iyo kuwo kale. Mid kasta oo ka mid ah dhibaatooyinkan ayaa leh awood ay si weyn u saameyso fayo-qabka iyo badbaadada carruurta iyadoo xaddidaysa ilaalintooda hadda iyo mustaqbalka. Marka ay timaado dadka barokacay iyo/ama habnololeedyada bulshadu uu xumaado, inta badan carruurtu waa kuwa ugu nugul bulshada. Waxaana dhacda kor u kaca guurka carruurta iyo caadooyinka xun xun ee waxyeellada leh taasoo kor u qaada nuglaanashaha carruurta.

UNICEF waxa ay ururinaysay xogo iyo caddaymo la xidhiidha hab-dhaqannada ay ay taageero u dalbadaan gabdhaha, wiilasha iyo haweenka qaxootiga iyo bulshooyinka marti galaya qaxootiga si ay u helaan kajawaac celin waxyeelada iyo tacatiyada ay kulmaan sida guurka carruurta iyo gudniinka fircooniga ah. In kasta oo ay jiraan xogo la diwaangaliyay oo ku saabsan gudniinka fircooniga ah iyo guurka carruurta ee guud ahaan Itoobiya, natiijooyinka ayaa wali muujinaya in caadooyinka iyo xeerarka bulshadu ay saamayn karaan sharciga federaalka waxayna caqabad ku noqon karaan caadooyinkan iyo xeerashani , wax ka qabashada iyo ka jawaab celinta khataraha ku wajahan hab-nololeedka ladnaashaha bulshada iwm. Sababtaas awgeed, waa in fiiro gaar ah loo yeesho sida bulshadu u wacyi qabto ugana ilaaliso carruurta waxyeelada khatarahaas.

**Sida Caadooyinka Bulshadu ay ugu beddelaan xiliga masiibooyinka/ Bini'aadantinimada**

Qaybo ka mid ah Itoobiya (tusaale ahaan, deegaanka Soomaalida), waxyaabaha salka u ah masiibooyinka iyo khataraha la xidhiidha waa la sii odorosi karaa oo la yareyn karaa xilli ku haboon iyadoo la adeegsanayo ka jawaab celin sax ah. Tusaale ahaan, gobolka Soomaalida waxaa ka dhaca abaaro soo noq noqda oo culays ku haya qoyska. Warbixintii abaartaha ee 2022 ayaa muujisay in dhibaatadu ay saameyn xun ku yeelatay tilmaamayaasha ilaalinta carruurta iyo daryeelka bulshada. Taasina waa Sababtoo ah haweenka iyo gabdho badan ayaa waa barokaceen, kuna qasban inay ku noolaadaan xaalado nololeed ciriiri ah, inay bilaabaan shaqo ka baxsan guriga taasoo nuglaysa, iyo korna u qaada khatarta tacadiyada ka dhanka ah jinsiga, iwm. Sababtoo ah helitaanka biyaha oo cidhiidhi ah wakhtigan, haweenka iyo habluhu waxay inta badan qabtaan doorka biyo dhaansiga qoyska. Hawl maalmeedkan, oo ay weheliso ururinta xaabada, waxay u soo keentaa khataro cusub oo la xidhiidha in waxyeelo loo gaysto haweenka iyo gabdhaha yaryar.

Warbixinnada UNMAS waxay muujiyeen inay jiraan in masuuliyada qoyska iyo isha dhaqaalae ee qoysku in ay isbadasho arrintanina sidoo kale waxay saameyn ku leeyihiin nuglaanshaha, sababtoo ah masyyliyda qoyska oo is badasha waxay horseedi karaan dhimasho ama dhaawac, waxaa kale oo ay sii saameynaya fursadaha shaqada waxayna hoos u dhigtaa dakhliga qoyska. Noocyadan walaaca dhaqaale waxay xidhiidh cad la leeyihiin kor u kaca saamiga iyo heerarka guurka caruurta iyo gudniinka Fircooniga).

Hadday dhibaatada masiibadu ay ku lug leedahay abaar ama xaalad kale oo degdeg ah, walaaca nolol maalmeedka iyo soo ifbixitaanka arrimo cusub oo ku saabsan masuuliyada qoyska ama go'aan qaadashada qoyska ayaa lala kulmaa. Wada xaajoodka bulshada, oo ah habka ay bulshadu hoggaamiso oo ay si wanaagsan ugu tashadaan marxaladaha cusub iyo kahortaga caadooyinka xun xun, waana fursad lagula dagaallamo caadooyinka waxyeellada leh Wada xaajoodka bulshada waxa kale oo ay ka dhigan tahay fursad uu hawlwadeenka kulamada wada xaajoodka bulshadu uu u tilmaami karo ka qaybgalayaasha adeegyada aasaasiga ah sida adeegyada caafimaadka, taageerada niyad dhiska, iyo adeegyada gargaarka sharciyada, iwm.

wada xaajoodka bulshada ee xaladaha Bani'aadantinimada

WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu waxay matalaan dariiqa wax looga qabanayo tan, iyadoo la siinayo dhalinyarada iyo dadka waaweyn meel ammaan ah si ay u yeeshaan wada hadallo loo baahan yahay oo ku saabsan sida dhibaatadu u saamayso noloshooda iyo go'aan qaadashada. Go'aamada waxaa badanaa lagu sameeyaa arrimo kala duwan, laakiin marka baahiyaha aasaasiga ah la halis galiyo, tixgelinta go'aan qaadashada waxay u muuqdaan kuwo aad u fudud oo muuqda. Tusaale ahaan, go'aanka la xidhiidha badbaadada dhaqaale ee qoyska wuxuu u horseedi karaa qoysaska inay u guuraan fursado shaqo oo wanaagsan ama inay qaataan go'aan ay ku guursadaan gabadhooda si ay u helaan faa'iido gaaban oo meher ah. lacag bixin.

Xaalado bini'aadantinimada ka baxsani waxay carqaladayn karaan mawqifka jidhka oo keliya, laakiin sidoo kale baahiyaha, kartida, dabeecadaha iyo caqiidooyinka qeexaya rajooyinka bulshada iyo isdhexgalka bulshada. Waqtiyada qasabka ah, dadku waxay u janjeeraan inay uga jawaabaan xaaladaha cabsi darteed, iyagoo raadinaya fursado ay ku yareeyaan khatarta iyo inay guryahooda ka ilaaliyaan waxyeelo kale - hadday tahay mid jireed, mid maaliyadeed ama mid maskaxeed / cilmi nafsi ah. Fursadahaas waxaa laga yaabaa inay soo bandhigaan ganacsiyo, sida u hurida waxbarashada gabadha iyada oo loo marayo 'badbaadada' guurka. Marka aad leedahay dhaqan-bulsho iyo sidoo kale qayb dhaqaale, guurku waa hab muuqda oo sahlan oo aad uga falcelin karto dhibaatada adigoon u hurayn booska bulshada. Taasi waa, guurka mararka qaarkood loo isticmaalo hab si firfircoon 'looga ilaaliyo' in gabadha u soo jiidi ceeb qoyskeeda qaab xiriirka guurka ka hor. Guurka waxa kale oo loo arkaa nooc ka mid ah cabbiraadda gunti-goynta marka dhaqaaluhu xaddidan yahay - adoo guursada gabadh ka baxsan guriga, waxaad fududaynaysaa baahida alaabta guriga. Guurka carruurta iyo dhaqamada kale ee waxyeelada leh ee la xidhiidha u-qalmitaanka ama u diyaar-garowga guurka, sida gudniinka fircooniga ah, ayaa markaa khatar weyn u ah gabdhaha qaan-gaarka ah marka ay dhibaatooyin dhacaan.

Qalabka WADA XAAJOODKA BULSHADA oo buuxa (nooca diirada saaraya goobaha horumarinta) ayaa ku talinaya barnaamij lix bilood ah oo wada-hadal muhiim ah, milicsi iyo koboc joogto ah laakiin horumarka horumarka leh ee ku wajahan go'an labada yool ee shaqsi iyo bulsho. Waxay diiradda saartaa maalgelinta safarrada kobaca shakhsi ahaaneed ee dadka da'da yar waxayna doonaysaa hab lagu hawlgeliyo 'wakiilada isbeddelka' ee muddada-dheer kuwaas oo abuuri doona caadooyin cusub marka ay koraan. Qalabka noocaan ah waxaa sidaas darteed loo tixraacaa Akadeemiyada Model. Dhallinyarada iyo waalidku waxay ku biiraan fadhiyada si ay u sahamiyaan waxa loo baahan yahay inay noqdaan 'ku-dayasho', iyo sida dhaqamada waxyeellada leh sida CM iyo Gudniinka Fircooniga ah ay uga soo horjeedaan dadaalka bulshada ee ah inay noqdaan tusaale lagu daydo. Goobaha bini'aadantinimada, si kastaba ha ahaatee, habka WADA XAAJOODKA BULSHADA ayaa ka ciyaari kara door muhiim ah oo isku mid ah laakiin waa in la waafajiyaa. Marka mudnaanta qoysku ay si weyn isu beddelaan walaaca awgeed, u beddelashada diiradda si wax looga qabto caadooyinka waxyeellada leh way adkaan kartaa. UNICEF, MoWSA iyo BoWCSA-da gobolku waxay aqoonsan yihiin in hab dib loo eegay loo baahan yahay si loo kiciyo isbeddel dhaqan oo waara ee goobahan. Noocan kale ee kheyraadka ayaa loo sameeyay si wax looga qabto baahidaas.

Dhageystayaasha loogu talagalay Nooca Dukumentigan Goobaha Ammaanka ah ee Isbedelka

Qalabka noocaan ah ("Goobaha Badbaadada ah ee Xilliga Kala Guurka") waxaa loogu talagalay in lagu isticmaalo meelaha carqaladaynta iyo welwelka ka jiraan xiisadda bini'aadantinimo/xaalad degdeg ah. Tan waxa ku jira laakiin aan ku xaddidnayn: qaxootiga iyo bulshooyinka martida loo yahay, barakacayaasha gudaha (IDPs), muhaajiriinta, iyo qaar kaloo badan.

Fadlan la soco in qalabkan loogu talagalay bulshooyinka ku jira goobaha bani'aadamnimada oo keliya. Iyadoo 'dejinta' ay adkaan karto in lagu qeexo qaab caalami ah, waxaa si adag loogu talinayaa in qalabka WADA XAAJOODKA BULSHADA oo buuxa ("Role Model Academy"; nooca goobaha horumarinta) loo isticmaalo waqtiyada xasilloonida. Tan waxa si debecsan loogu qeexi karaa xaaladaha ay hay’adaha iyo adeegyada aasaasiga ahi shaqaynayaan oo ay socdaan dedaallo dib-u-dhis ah. Tani waa mid aad muhiim u ah sababtoo ah nooca asalka ah ee xirmada WADA XAAJOODKA BULSHADA waxaa loogu talagalay in lagu soo bandhigo bulshada hab lagu dhiso 'bulshada moodada'. Waxaa loogu talagalay in lagu kabo dadaallada horumarinta iyo dib u dhiska si wanaagsan iyadoo la beegsanayo dadaallada fikirka fog ee bulshada iyo dadaallada qorsheynta wadajirka ah.

Guud ahaan, qalabkan waxaa loogu talagalay dhageysteyaal badan oo jileyaal ah oo danaynaya ciribtirka gudniinka Fircooniga ah iyo guurka ubadka iyo dhaqamada kale ee waxyeelada le

**1.2 Wada xaajoodka Bulshada**

**Waa maxay Wada-xaajoodka Bulshada?**

WADA XAAJOODKA BULSHADA s waxay dhacaan marka koox yar oo dad ah ay isu yimaadaan si ay u hadlaan. Sheekadu waxay ka dhici kartaa meel kasta oo dadku isugu yimaadaan, tusaale ahaan; Jikada, qolalka fadhiga, xafiisyada, dugsiyada, maktabadaha, xarumaha bulshada, geedaha hoostooda, makhaayadaha, kafateeriyada iyo goobaha cibaadada. Sidoo kale WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu waa hab ay isugu yimaadaan wakiilada kala duwan ee bulshada, loogana tashado tabashooyinkooda, loogana faa’ideysto khibradahooda iyo kartidooda, laguna abaabulo waxqabadyo keeni kara isbedel macno leh oo loo baahan yahay lana hirgeliyo. sidaas darteed.

Iyadoo WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu ay ku dhici karaan go'doon, waxaa muhiim ah in la xoojiyo xaqiiqda ah in caqabadaha bulsheed iyo caadooyinka jinsiga ay yihiin geeddi-socod dheer - iyo samaynta tan si guul leh macnaheedu waa WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu waa inay dhacaan goor hore iyo inta suurtogalka ah. badan inta uu noolyahay qofka. Wadahadaladu waxay aad waxtar u leeyihiin marka si joogto ah loo qabto, isla meel, oo si joogto ah loo xaadiro.

Nooca isbedelka bulsheed ee ay WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu rabaan inay sameeyaan waxay qaadan doonaan waqti oo kaliya marka la soo noqnoqonayo, doodaha soo noqnoqda waxay bulshadu awood u yeelan doontaa nooca wadahadal qoto dheer oo qoto dheer iyo fekerka loo baahan yahay si loo sameeyo isbeddel. waarta.

**Sidee buu wadahadalka bulshadu u yahay hab wax looga qabto gudniinka Fircooniga ah?**

Marka loo eego ka jawaabista CM/FGM, CC-yadu waa hab ay bulshadu uga faa’iidaysato aqoonteeda, hantideeda bulsho iyo hab-dhaqankeeda togan si ay uga hortagto CM/FGM, yarayso khatarta bulsho ee dhaqamada ka weecan dhaqankan, maaraynta saamaynta taban ee dhibaatada, oo ku dhiirigeli bulshada inay isticmaalaan. caafimaadka la heli karo iyo adeegyada la xidhiidha si loo dhiso awood waarta si loo maareeyo caqabadaha bulshada sida milkiilaha dhibaatada.

CC-yadu waa hab awood leh oo bulshooyinka looga qaybgeliyo isbeddel bulsho iyo dhisidda awoodda. Habkan ayaa lagu dhaqmi jiray ilaa 1970-meeyadii Latin America iyo Afrika labadaba wuxuuna keenay natiijooyin wanaagsan.

Qalabkani wuxuu taageerayaa fikradda ah in CC-yadu ay joojin doonaan CM/FGM iyo in bulshadu leedahay awoodda, rabitaanka iyo dhiirigelinta si ay u sameeyaan isbeddel dhab ah. Qalabkani waxa uu kaabi doonaa (ma bedelayo ama ma dhimi doono) waxbarashada kale ee caafimaadka, kooxaha shaqada bulshada iyo naadiyada dhiirigeliya caafimaadka galmada, isbeddelka jinsiga iyo isbeddel bulsho oo togan oo bulshada dhexdeeda ah. Bulshada ayaa sida ugu wanaagsan loo meeleeyay in aysan isku taageerin oo kaliya isbadelkan muhiimka ah ee ku dhaqanka laakiin sidoo kale in ay ballaariso isku xirka adeegyada daryeelka iyo taageerada ee la xiriira HP-yadan.

**Ujeedooyinka Muhiimka ah ee Wada xaajoodka Bulshada**

* Ku dhiiri geli habab degdeg ah, tayo leh oo dhamaystiran oo loo wajaho abaabul bulsho si wax looga qabto HPs iyada oo la dhisayo awoodda shakhsiga, bulshada iyo ururada.
* Isku-dubbarid iyo ka faa'iidaysiga awoodda iyo agabka shakhsiyaadka iyo bulshada si ay si sax ah uga jawaabaan CM/FGM, taas oo kordhinaysa wacyiga lagu falanqeynayo, horumarinta iyo bilaabista isbeddelka.
* Hubi in isbeddel bulsheed togan uu yahay mid loo dhan yahay intii suurtogal ah (da'da 10+), si loo dhiso is-afgarad dhab ah oo isbeddelka bulshada dhexdeeda ah.
* Dhiirigelinta iyo xoojinta ka qayb galka dhammaan xubnaha bulshada, oo ay ku jiraan FGM iyo CM u hoggaansan/u doodayaasha, si ay u abuuraan shuruudo ay dhinacyadu ku wada shaqayn karaan oo ay u helaan go'aamo guud oo lagu beddelo caadooyinka bulshada.
* In la dhiso awoodaha shaqsi, qoys, bulsho iyo urur si loo helo jawaab isku xidhan oo ka hortagta CM/FGM oo yaraysa saamaynta CM/FGM ee jirta iyada oo loo marayo ka qaybgalka bulshada.
* Fududeynta gudbinta aqoonta iyo Xirfadaha ka dhexeeya shakhsiyaadka, ururada iyo bulshada guud ahaan.**Mabaadi'da Wada xaajoodka Bulshada**
* Aqoonsiga Awoodda Bulshada: WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu waa inay aqoonsadaan oo ay ka faa'iidaystaan ​​awoodda bulshada isbeddellada la filayo oo ay ka caawiyaan u wareejinta khibradda bulshooyinka kale.
* Dabacsanaan: ka qaybgalayaasha waa in had iyo jeer lagala tashadaa mawduucyada laga wada hadlay. Waxay rabaan inay wax ka beddelaan bulshadooda, markaa waa inay si joogto ah uga qaybgalaan geeddi-socodka iyo ajendaha. Dabacsanaantu waxay ka dhigan tahay in mararka qaarkood Hawlwadeenadu laga yaabo inay u baahdaan inay beddelaan qaabka iyo mawduucyada doodaha ee fadhiga.
* Dhiirri-gelinta ka-qaybgalka: WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu waa inay dhiirigeliyaan ka-qaybgalka iyagoo dhegaysanaya oo ixtiraamaya ra'yiga ka qaybgalayaasha kale oo si furan uga doodaya waxa ay tabanayaan si loo abuuro isfahan.
* Abuuritaanka meel ammaan ah: WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu waxay taabtaan arrimaha xasaasiga ah iyo kuwa gaarka ah ee gudniinka fircooniga ah iyo CM, kuwaas oo mamnuuc ku ah ka qaybgalayaasha badan. WADA XAAJOODKA BULSHADA kastaa waa inuu lahaadaa dareen badbaado, meel dhexdhexaad ah oo ka qaybgalayaashu ay ku wadaagaan fikradahooda iyo dareenkooda iyada oo aan waxyeello loo geysan.
* Ixtiraamka Qiimaha Bulshada: Waa lagama maarmaan in Hawlwadeenka uu fahmo oo ixtiraamo qiyamka asaasiga ah ee qoysaska iyo bulshada ku xeeran si fariinta loogu habeeyo habka ugu waxtarka badan.

U fiirso macnaha guud: WADA XAAJOODKA BULSHADA waxa laga yaabaa in uu ka dhaco aag ay ka jirto iskahorimaad ama walaacyo kale, kuwaas oo saamayn ku yeelan kara ka qaybgalka iyo arrimaha ay ka qaybgalayaashu rabaan in ay ka hadlaan. Haddii WADA XAAJOODKA BULSHADA uu ka dhacayo gobol ay la kulmaan arrimahan, markaas Hawlwadeenadu ayaa laga yaabaa inuu beddelo inta jeer, qaabka iyo mawduucyada laga hadlayo.

**Qorshaynta Wada xaajoodka Bulshada**

**Yaa martigeliya Wada xaajoodka Bulshada?**

Hawlwadeen WADA XAAJOODKA BULSHADA ahaan, waxaad u baahan tahay inaad noqoto qof si qoto dheer u daneeya bulshadooda oo jecel la hadalka dadka kale. Ma gudbin doontid xukun ku saabsan hab-dhaqanka beeshaada, laakiin taa beddelkeeda waxaa ka go'an inaad taageerto bulshada safarka isbeddelka caadiga ah ee bulshada. Hawlwadeenadu WADA XAAJOODKA BULSHADA ayaa looga baahan yahay tababar, laakiin uma baahnid inaad haysato shahaadooyin rasmi ah. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan qaabka ugu habboon ee Hawlwadeenadu ayaa lagu soo daray qalabkan. Talooyinka/farsamooyinka fududaynta waxay ku jiraan agabka horumarinta, ee loo yaqaan "Role Model Academy".

**Immisa qof ayaa habboon inay ka qaybqaataan?**

Wadahadalku wuxuu u dhici karaa kooxo laba ama labaatan ah. Qiyaastii 20-25 qof ayaa ka soo qaybgeli kara fadhi kasta laakiin u qaybinta kooxo yaryar ayaa sida ugu fiican u shaqaynaysa - waxaanu soo jeedinaynaa 4-5 qof koox kasta.

Fiiro gaar ah u yeelo si aad u hubiso in koox kastaa ay isku toosan tahay marka loo eego kooxda da'da, jinsiga iyo heerka nolosha (tusaale dadka guursaday iyo kuwa aan la qabin). Tani waxay u oggolaan doontaa wax badan

hadal furan oo daacad ah.

**Yaa lagu casuumay?**

• Dooro dad leh aragtiyo kala duwan oo awood u leh inay ixtiraamaan oo ka jawaabaan aragtida dadka kale.

Sababtoo ah Wada xaajoodka Bulshadu waxay rabaan inay wax ka qabtaan caadooyinka bulshada ee saameeya bulshada oo dhan, waxaa lagugula talinayaa inaad casuunto noocyo kala duwan oo ah: hogaamiyayaasha bulshada, dadka waaweyn (ay ku jiraan waalidiinta), iyo gabdhaha iyo wiilasha qaangaarka ah.Waxaa intaa dheer, waa muhiim in kuwa ka qaybqaata Wadahadallada Bulshada ay matalaan aragtiyo, fikrado iyo caqiidooyin kala duwan. Wadahadaladu waxay noqon doonaan kuwo faa'iido badan u leh bulshada haddii ay ku jiraan dad matala dhammaan dabeecadaha iyo dabeecadaha

**Halkee ayaan ku kulmi doonaa?**

Wadahadalku wuxuu ka dhici karaa meel kasta, ilaa inta dhowr shuruudood oo muhiim ah la buuxiyo. Marka hore, iska hubi in boosku yara xasiloon yahay oo ogolaado in wada hadal qarsoodi ah ama xasaasi ah dhacaan. Marka labaad, iska hubi in boosku xasiloon yahay oo qof walba uu midba midka kale maqlayo, iyo in aysan jiri doonin wax kala goyn ah. Ugu dambeyntii, hubi in boosku runtii yahay badbaado - meel bannaan oo nasasho iyo wada hadal nabadeed ah.

**Maxaan ka hadli doonaa?**

Wada xaajoodka bulshadu waa hab fiican oo lagu baadho su'aalaha muhiimka ah. Marka aan isu nimaadno si aan uga hadalno waxyaabaha muhiimka noo ah, waxaan furnaa fursado cusub, oo aan soo bandhigno awoodo cusub - fekerka, iyo ficilka.

• Barnaamijka Meelaha Badbaado ee Isbeddelka, diiraddayadu waa wax ka qabashada CM iyo Gudniinka Fircooniga ah gaar ahaan.

Immisa jeer ayaan kulmi doonnaa?

Qalabkan, inta jeer ee lagu taliyay isgaadhsiinta waa 2-3 jeer bishiiba 3-5 bilood. Beeshu waa inay higsato inay ku dhamaystirto ugu yaraan 10 kalfadhi oo isku xiga muddo 5 bilood ah.

**Xirfadaha iyo Hab-dhaqanka Fududeynta Wada xaajoodka Bulshada**

Sidee loo shaqaaleysiiyay Hawlwadeenadu wada hadalka bulshada?

Hawlwadeenadu WADA XAAJOODKA BULSHADA waxay ciyaaraan mid ka mid ah doorarka ugu muhiimsan ee habka isbeddelka caadada bulshada ee bulshada.

Barnaamijka Badbaadada Meelaha Isbeddelka ah, waxaa muhiim ah in Hawlwadeenadu ay yihiin kuwa ka soo jeeda bulshada barakacay ama beesha martida loo yahay oo ay leeyihiin kalsooni gaar ah xubnaha barnaamijka WADA XAAJOODKA BULSHADA . Inuu ka soo jeedo hal ama labadan beelood waxay la macno tahay inuu leeyahay dareen dareen gaar ah oo ku saabsan colaadda iyo qalalaasaha. Sababtoo ah kalfadhiyadan waxa lala qabtaa bulshooyinka ay dhibaatadu saamaysay, dareenka noocan ah, dareenka iyo fahamka ayaa muhiim u ah fududaynta geedi socodka isbeddelka dhabta ah.

Waa inay ku martiqaadaan kafaala-qaadayaasha WADA XAAJOODKA BULSHADA (BoWCSA) si ay uga qaybgalaan hanaan doorasho oo xor ah, xalaal ah, ammaan ah oo furan:

* Doorashooyinku waa inay tixgeliyaan sinnaanta jinsiga.
* Hawlwadeenadu waa inay ahaadaan kuwo u ololeeya isbeddelka la soo jeediyay.
* Hawlwadeenadu waa in ay saamayn togan ku yeeshaan bulshada dhexdeeda (inkasta oo doorkani aanu ku saabsanayn awood nooc kasta ah – WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu waa geedi socod ay bulshadu hogaaminayso).
* Hawlwadeenadu waa in lagu doortaa iyadoo ay goobjoog ka yihiin xubno kala duwan oo bulshada ah, oo ay ku jiraan laakiin aan ku xaddidnayn hoggaamiyeyaasha diinta iyo dhaqanka, haweenka, dhalinyarada iyo shakhsiyaadka kale ee mawqifkoodu wanaagsan yahay.

Waxaa lagu talinayaa in WADA XAAJOODKA BULSHADA kasta uu leeyahay hal Hawlwadeenadu aasaasiga ah iyo hal Hawlwadeenadu taageera. Gabdhaha qaan-gaarka ah, waxaan u soo jeedineynaa in ay haystaan ​​Hawlwadeen dumar ah (da'da 19-35) iyo wiilasha da'da yar, waxaan u soo jeedineynaa in ay yeeshaan Hawlwadeen lab ah (da'da 19-35).

Hawlwadeen kasta oo WADA XAAJOODKA BULSHADA waa in uu ahaado mid wax akhriyaya, si ay isaga/iyada u awoodaan in ay u gudbiyaan qalab kasta iyo hawlo kasta si sahlan oo sax ah sida loogu talagalay xirmada qalabka.



**Jinsiga: Lab ama Dheddig | Da'da: 18+ | Asal ahaan: ka bulshada**

**Tayada:**

•

•

•

•

•

•

•

Waxaan haystaa kalsoonida bulshadan. Sumcad wanaagsan ayaan ku dhex leeyahay bulshadan.

waxaan ahay qof wax akhriya

Waxaan ahay qof si qoto dheer u daneeya beeshayda, oo aan ka soo jeedo beesha [barakacay] ama beesha [martigelinta] ah.

Waan ka helaa wada sheekeysiga dadka kale

Waxa aan si dhab ah u dhiirigeliyay in aan fuliyo qorshe hawleedka ka soo baxay Wadahadalka Bulshada.

Waxaan fahamsanahay sida loo maareeyo kala duwanaanshaha ra'yiga oo aan u taageero dadka si ay u gaaraan ixtiraam labada dhinac ah.

Waxaan fahamsanahay sida loo diido xukunka ra'yiga dadka kale iyo fikradaha, iyo si kor loogu qaado dhegeysiga naxariista leh.

Waxaan diyaar u ahay inaan fududeeyo wada hadalkan bishii laba jeer inta lagu jiro barnaamijka 6-da bilood ah.

Waan ku raacsanahay ujeedooyinka barnaamijka qiyamkaygu waxay la socdaan isbeddelka caadiga ah in CC-yadu ay doonayaan inay sameeyaan (tusaale ciribtirka gudniinka Fircooniga ah iyo CM).

**Xirfado:**

•

•

•

•

Waan akhriyi karaa waxna waan qori karaa.

Waan ku qanacsanahay in aan shaqadan ku dhameeyo tabaruc ahaan.

**Xog-ururinta fududeeyaha wada sheekaysiga bulshada ee ugu wanaagsan**

**Tababarka iyo Hawlwadeenadu**

Marka la doorto, Hawlwadeenadu WADA XAAJOODKA BULSHADA waa in ay qaataan tababar qasab ah oo ka hadlaya mawduucyada soo socda:

Faa'iidooyinka aad u leedahay inaad doorkan u ciyaarto beeshaada (oo awood u siinaya isbedel bulsho si wax dhisa, waara)

• Qaybaha muhiimka ah ee CARE Social Analysis & Action (SAA) si loo soo bandhigo fikradda caadooyinka bulshada waxyeelada leh iyo sida kor loogu qaado isbeddelka

Cadaynta qiyamka, si loo hubiyo in qiimaha Hawlwadeenadu WADA XAAJOODKA BULSHADA uu la jaanqaadayo isbeddelka caadiga ah ee la rabo ee qalabkan - si kale haddii loo dhigo, isbeddelka uu qalabku doonayo inuu sameeyo waa inuu ka bilaabmaa gudaha (SAA ayaa taageeri karta tan)

• Dareenka iskahorimaadka (ha ahaado xubin ka tirsan bulshada barakacay ama beesha martida loo yahay)

• Dariiqyada gudbinta (tusaale, layliga khariidaynta adeegga) ee bulshada si isaga/asaga ay si aqoon leh ugu xidhi karaan ka qaybgalayaasha taageerada nafsaaniga ah (ama adeegyada caafimaadka, gargaarka sharciga, iwm.) Hawlwadeenadu sidoo kale waa in uu awood u yeesho in uu yeesho go'aan marka uu qof u gudbinayo adeegyada ku habboon

• Saamaynta xaaladda bini'aadantinimo ee bulshada dhexdeeda, waxa horeba loo qabtay si wax looga qabto, iyo siyaabaha loo maareeyo xaaladda (qof ahaan iyo bulsho ahaanba)

• Mabaadi'da muhiimka ah ee geeddi-socod ay bulshadu hoggaamiso, kaas oo aanu Hawlwadeenka noqonayn hoggaamiye ama af-hayeen weyn

• Talooyinka fududaynta muhiimka ah, agabka & farsamooyinka (oo ay ku jiraan kala-duwanaanshaha ra'yiga iyo taageeridda dadka si ay u gaadhaan ixtiraam labada dhinac ah)

• Is-qiimaynta iyo aqbalida ra'yi-celinta bulshada

Doorka Hawlwadeenadu WADA XAAJOODKA BULSHADA , oo ay ku jiraan la socodka/warbixinta shuruudaha

Tababarka Hawlwadeenadu WADA XAAJOODKA BULSHADA ayaa la filayaa inuu dhaco 4-5 maalmood oo shaqo oo isku xigta gudahooda (oo ay ku jiraan layliga jilitaanka).

Marka lagu daro tababarka dhamaystiran mar la doorto, Hawlwadeenadu WADA XAAJOODKA BULSHADA waa in ay qaataan tababaro dib-u-cusbooneysiin ah sanad kasta.

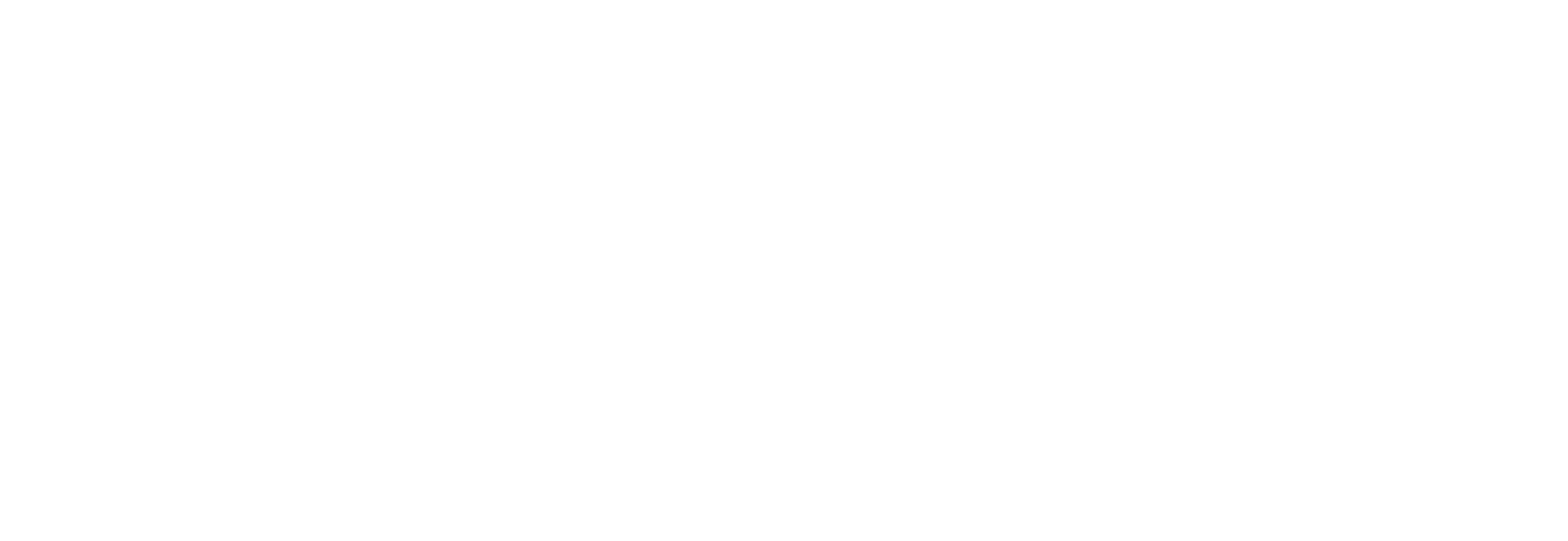
**Doorkaaga ka Hawlwadeen ahaan**

Wada xaajoodka bulshadu waxay u baahan yihiin qaab dhismeed si ay u soo saaraan natiijooyin sax ah. Kani waa

doorka Hawlwadeenadu wada hadalka bulshada. Isaga ama iyada waxay abuuraan jawi waxbarasho oo wanaagsan halkaas oo ka qaybgalayaashu ay ku dareemaan xorriyad iyo badbaado si ay ula wadaagaan fikradahooda iyo ra'yigooda daacadda ah. Hawlwadeenadu waxa uu xaqiijiyaa in sinnaanta la ilaaliyo oo xukunka la joojiyo (ie, ma jiraan "sax ama khalad" fikradaha qof kastaa soo bandhigo). Si kastaba ha ahaatee, waxaa muhiim ah in Hawlwadeenka uu diiradda saaro ujeedooyinka isbeddelka caadada bulshada. 12-ka kalfadhi waxaa loogu talagalay in lagu kiciyo isbeddel bulsho oo togan oo bulshada ah, si looga hortago loona baabi'iyo CM iyo Gudniinka Fircooniga ah. Waxaa muhiim ah, sidaas darteed, in Hawlwadeenka uu sii wado diiradda saaraya horumarinta caadooyinka wanaagsan oo uu ka fogaado xoojinta ama ansixinta ku dhaqanka CM ama Gudniinka Fircooniga ah sinaba.

Haddii hawl-Hawlwadeenadu aanay ‘ noolayn’ qiyamka cusub, hab-dhaqanka, hab-dhaqanka iyo caadooyinka laftooda, markaa ma filan karaan inay bulshadu sidaas yeelaan. Sidaa darteed waxaa muhiim u ah guusha bulshada in Hawlwadeenka uu si dhab ah u rumaysto oo uu u horumariyo heerka la doonayo iyada oo loo marayo ficilladooda - labadaba macnaha guud ee fadhiyada WADA XAAJOODKA BULSHADA iyo nolol maalmeedkooda.

Hawlwadeenadu ayaa sidoo kale laga filayaa inay yaqaanaan caadooyinka bulshada iyo dhaqanka. Fikrad ahaan, Hawlwadeenadu waxay ka soo jeedaan bulshada la bara kacay ama beesha martida loo yahay lafteeda, waxayna awoodaan inay muujiyaan dareen gaar ah iyo aqoonta ku saabsan iskahorimaadka/dhibaatada. Waxa ugu muhiimsan waa in Hawlwadeenka uu yahay saaxiib la aamini karo oo bulshadaas ah, uuna hayo qiyamka agabka ay raadinayso si kor loogu qaado (tusaale ahaan, hannaan ay bulshadu hogaamiso oo lagu cirib tirayo dhaqamada waxyeelada leh sida CM iyo Gudniinka Fircooniga ah). Inaad noqoto xulafo la aamini karo oo la yaqaan ee bulshada waxay ka caawisaa kooxda inay si fudud u aqbasho fariinta Hawlwadeenadu sidaa darteed waxay dardar galin doontaa nidaamka isbedelka caadiga



FIIRO GAAR AH

Sababtoo ah Hawlwadeenka wuxuu abuuraa jawi suurtagelinaya wada-hadalladan, isaga ama iyadu ma hogaaminayso wada hadalka. Fududeeyaha wuxuu u shaqeeyaa si ka sii badan sidii kormeere waayo-aragnimada barnaamijka waana inuu ka taxadaraa inuu xukumo wada xaajoodka ama u soo bandhigo dhaleeceynta fikradaha ka qaybgalayaasha sinaba. Fududeeyaha wuxuu si fudud u joogaa inuu hago, baadho, baaro, dib u xaqiijiyo oo uu soo koobo wada hadalka marka uu si dabiici ah u socdo. Ka qaybgalayaasha laftoodu waa inay xor u ahaadaan inay dhaqaajiyaan wada hadalka, iyadoo fududeeyaha uu gacan ka geysanayo hagidda iyo qaabaynta wada hadalka si aan u hubinno inay diiradda saarayso mawduucyada ku habboon. Fududeeyaha waxa kale oo uu bixin karaa xog cusub, isaga oo hubinaya in deegaanka iyo wada sheekaysigu ay faa'iido u leeyihiin bulshada.

Hawlwadeenadu waxa laga filayaa in ay isku dubaridaan, hogaamiyaan oo ay dhiirigeliyaan ka qaybgalka geedi socodka dooda iyo samaynta hawlaha kale ee la xidhiidha.

**Iskudubarid habka dooda**

* + Hubi in doodaasi ay tahay mid cad oo ka qaybgale kastaa uu fahmayo oo aqbalay.
  + Ku dhiirigeli ka qaybgalayaasha inay ixtiraamaan xeerarka iyo xeerarka aqoon-is-weydaarsiga.
  + Dooro oo adeegso habab xeeladaysan si aad isugu xidho hawlaha.
  + Taageer oo isku xidhka kooxda iyo bulshada inta lagu jiro faragelinta

**Hogaaminta Geedi-socodka**

* U hoggaami doodda si waafaqsan mawduuca dooda ee la aqoonsaday.
* Hubi in ka qaybgalayaashu ay si feejigan uga soo qayb galayaan.
* Xal u hel fikradaha iska soo horjeeda.
* Abuur faham guud si loo soo dedejiyo wacyiga si cad.
* Dhexdhexaadinta aragtiyaha is burinaya ee ka qaybgalayaasha wada hadalka bulshada.
* Hubi in dooda loo hogaamiyo hab dhaqan ahaan xasaasi u ah dhammaan ka qaybgalayaasha.

**Dhiirigelinta Ka-qaybgalka**

* Ku dhiiri geli ka qaybqaadashada buuxda ee ka qaybgalayaasha oo dhan kuna dhiiri geli in ay wax bartaan ilaa fikradaha la helo daallan.
* Bilow ka qaybgalayaasha inay soo gudbiyaan talooyin kala duwan, wax ku biiriyaan, weydiiyaan su'aalo oo ay ka qayb qaataan doodda.
* Noqo qof ku dayasho mudan adiga oo ixtiraamaya ra'yiga ka qaybgalayaasha.
* Sharax in aan la ogolayn samaynta maaweelada, qosolka, bahdilaadda, iyo ceebaynta, ixtiraamka iyo dhayalsiga dadka kale.
* Mudnaanta sii ka qaybgalayaasha si ay uga jawaabaan su'aalaha.
* U mahadnaq oo dhiirigeli ka qaybgalayaasha da'da ee ka jawaabaya su'aalaha si ay u dhiirigeliyaan kuwa kale.

**Dhagaysi Firfircoon**

* Dhagaysi firfircooni waa xirfad uu ka qaybqaataha sheekadu si dhow ula socdo waxa la sheegayo. Hawlwadeenadu waxa laga filayaa inay horumariyaan xirfaddan oo ay si taxadar leh u dhegaystaan ka qaybgalayaasha si ay u gaadhaan natiijooyin wax ku ool ah.
* Inta badan, dadku waxay jecel yihiin inay xusuustaan fikradaha ay jecel yihiin oo ay ku raacaan iyaga. Si kastaba ha ahaatee, haddii mid laga filayo inuu si firfircoon u dhegeysto, isaga/iyadu waa inay lahaadaan maskax furan.
* Si kastaba ha ahaatee, haddii qofku ku raacsan yahay ama ku khilaafo qof ra'yigiisa, isaga / iyadu waa inay si firfircoon u dhegaysato oo ay xasuusataa ra'yiga.

**Dhageysiga firfircooni wuxuu leeyahay sifooyinka soo socda.**

* Joogtaynta isha-ilaa- isha ee afhayeenka.
* Aan ka muuqan calaamado khilaaf ama niyad jab ka imanaya ra'yiga afhayeenka.
* U fiirsashada iyo qirashada isgaarsiinta aan afka ahayn. Si aad u hubiso inaad fahantay waxa la yidhi

**1.3**

### Sidee bay WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu uga qayb qaataan isbeddelka dhabta ah?

**Natiijooyinka la filayo ee wada-hadallada bulshada**

Natiijooyinka degdega ah ee aan fileyno waa…

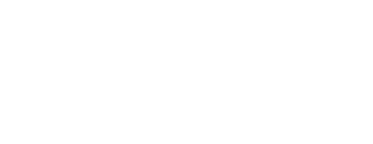
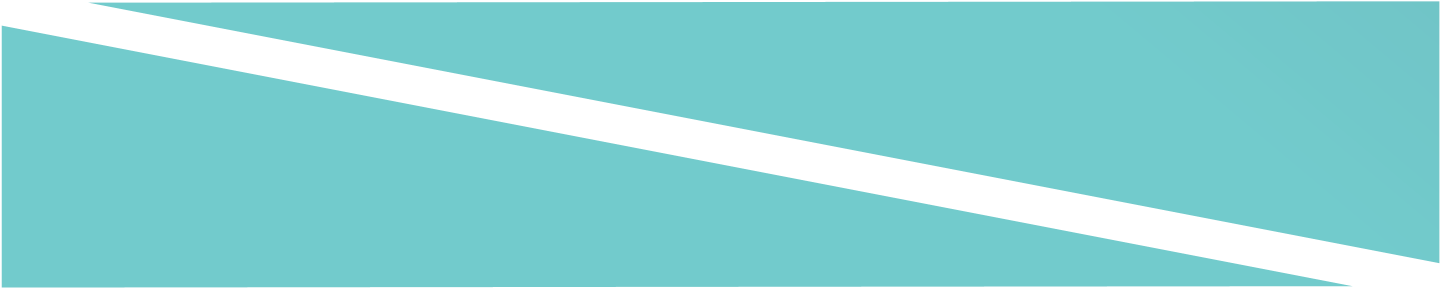
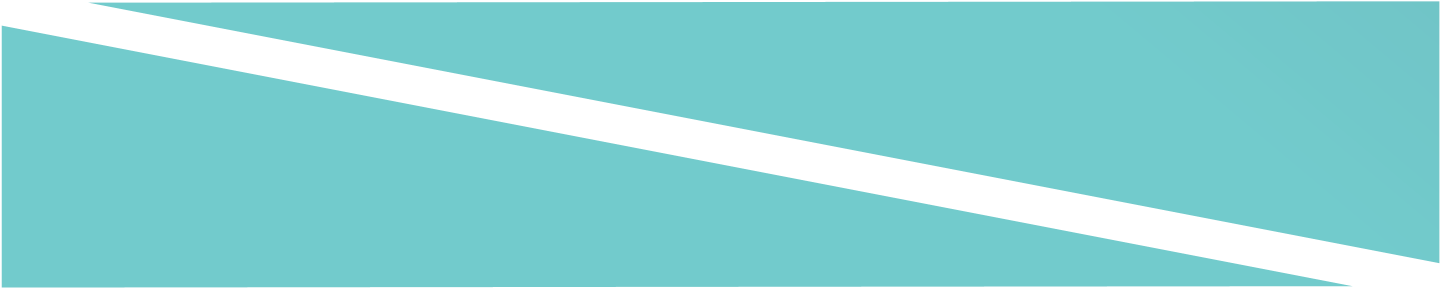
* Wadahadal iyo dib u milicsi, beeshu waxay horumarisay faham qoto dheer oo ku saabsan baahsanaanta gudniinka Fircooniga ah iyo CM ee bulshadooda, waxyeelada ay labadooduba ( siday u kala horreeyaan) u geystaan; wuxuu baadhay caqiidada iyo malo-awaalka taageeraya dhaqanka; bulshaduna waxay si qoto dheer u fahmeysaa una aqbashaa isbedelada bulsheed iyo dhaqan ee loo baahan yahay si looga hortago.
* Wadahadaladu waxay ku dhiiri galiyeen bulshada inay xalliyaan mashaakilkooda iyagoo adeegsanaya qiyamkooda iyo dhaqamada lagu taliyay qorshe hawleedkooda.
* Bulshadu waxay leedahay dareen kororsi oo lahaanshaha gudniinka fircooniga ah ee deegaanka iyo ka hortagga iyo baabi'inta CM.
* Marka laga hadlayo gudniinka fircooniga iyo gudniinka CM, waxaa la xoojin doonaa awooda bulshada ee qorsheynta, fulinta iyo dabagalka waxqabadyada CM/FGM. Tan waxa ka mid ah dhiirigelinta ka qaybgalayaasha WADA XAAJOODKA BULSHADA si ay ugala hadlaan gunaanadkooda iyo waxa ay ka barteen fadhiyada xubnaha qoyskooda iyo dadka ugu dhow, si ay u faafiyaan fariimaha muhiimka ah ee bulshada guud ahaan.

Saamaynta aan raadineyno inaan sameyno waxaa ka mid ah…

* Qaadashada bulshada ee caafimaadka iyo adeegyada la xidhiidha (tusaale, taageerada nafsaaniga ah) waa la horumarin doonaa.
* Waa in la dhimo tirada haweenka u nugul gudniinka Fircooniga ah.

**Wada xaajoodka Bulshada**

**Bulshada**



Jaantuska 1: Doorka Bulshada ee Geedi socodka Isbeddelka Caadiga ah ee Bulshada

Sawirkani waxa uu sawirayaa doorka Wada xaajoodka Bulshada ee socdaalka isbeddelka caadiga ah ee bulshada. Taasi waa, Wada-hadallada Bulshadu waxay leeyihiin door xooggan oo lagu ciyaaro bilowga, halkaasoo barnaamijka Badbaadada Badbaadada ee Beddelka uu si ula kac ah u bilaabayo safarkan iyo 'bilaabida wada xaajoodka '. Inta safarka lagu jiro, si kastaba ha ahaatee, sida goobaha badbaadada leh ee kulamada isbeddelka ay dhacaan iyo bulshadu si isdaba joog ah waxay ku hawlan tahay su'aasha ah sida wax looga qabto dhaqamada xunxun, doorka bulshadu wuxuu noqdaa mid muuqda oo dano gaar ah leh. Beeshu waxa ay bilawday in ay door laxaad leh ka qaadato is bedelka caadiga ah,iyaga oo u ololeeya wax badan oo ku saabsan dhaqanka cusub ee is dhex galka bulsho ee iyaga u gaar ah,iyo in ay kooxda u caddeeyaan sida rajada bulshadu u noqotay dhaqan cusub. oo la rabay. Barnaamijkan waxa uu ujeedadiisu tahay in uu kiciyo isbeddelka ay bulshadu hormuudka ka tahay.

# 

**PREPARE:**

Understanding Safe Spaces for Change

**CONDUCT:**

Implementation guide to Role Model Academy

**LEARN:**

Measuring Success

**QAYBA LABAAD**

**Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelka**

Isticmaalka Wada xaajoodka Bulshada si wax looga qabto Gudniinka Fircooniga iyo CM ee Goobaha Bani'aadantinimada ee Itoobiya

2.1Hordhac

**Ujeedada Dukumentiga**

WADA XAAJOODKA BULSHADA -yada waxaa dib loogu habeeyay xaaladda Itoobiya, sida lagu sheegay Qaybta I ee qalabkan. Habkan dib loo habeeyay waxa uu ilaalinayaa habka ugu muhiimsan ee WADA XAAJOODKA BULSHADA -yada - taas oo ah, wada sheekeysiga oo ah hannaan dib-u-eegis muhiim ah iyo wadahadal ku saabsan beddelka caadooyinka iyo dhaqamada waxyeellada leh - laakiin sidoo kale wuxuu soo bandhigayaa qaabayn cusub oo gebi ahaanba cusub oo macno ahaan khuseeya goobaha bani'aadamnimada ee Itoobiya.

Tan waxa lagu dhammeeyaa iyada oo loo marayo dhawr waxyaalood oo muhiim ah kuwaas oo kala sooca qalabkan iyo WADA XAAJOODKA BULSHADA Toolkit oo dhan (nooca goobaha horumarinta):

Xaqiijinta in WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu ay la mid yihiin meel ammaan ah, gaar ah oo wax dhisaysa. Diyaargarow heer sare ah ayaa loo baahan yahay hore, maadaama kooxaha maxalliga ahi ay u baahan doonaan inay fahmaan shabakadaha CSOs iyo bixinta adeegga ay heli karaan ka qaybgalayaasha. Iyadoo la aqoonsanayo in goobo nabdoon aysan mar walba ka dhex jirin bulshada dhexdeeda, ama laga wada xaajoodo xiisadda ama colaadaha, Hawlwadeenadu waxay u baahan doonaan inay si dhow ula shaqeeyaan hay'adaha samafalka ee la shaqeeya (sida WADA XAAJOODKA BULSHADA CM, CP AoR / la-hawlgalayaasha fulinta) si loo aqoonsado "ammaan". meelo” halkaas oo wada hadal lagu qaban karo.

Laga bilaabo mustaqbalka-diirada ilaa 'halkan iyo hadda'. In kasta oo qalabka WADA XAAJOODKA BULSHADA buuxa uu diiradda saarayo safarka 6-da bilood ee samaynta xeerar cusub iyo ka hortagga dhaqankan mustaqbalka, qalabkani wuxuu si aad ah diiradda u saarayaa xaqiiqooyinka hadda jira ee gudniinka fircooniga ah iyo CM, iyo dhiirigelinta ka qaybgalayaasha inay qaadaan tallaabo shakhsi ah oo degdeg ah oo ka dhan ah caadooyinkan waxyeellada leh. . Bulshooyinka ay dhibaatadu saameysey waxay la kulmaan isbeddello waaweyn oo mudnaanta leh, iyo yoolalka mustaqbalka fog waxay u muuqan karaan kuwo halis ah. Iyadoo diiradda la saarayo 'halkan iyo hadda,' waxa kale oo ay muhiim u noqon doontaa bulshooyinka inay ilaashadaan dareenka rajada iyo rabitaanka ka baxsan caqabadaha isla markiiba soo food saaraya. Barnaamujka Goobaha Badbaadada ah ee Isbeddelka waa in uu diiradda saaraa taageerada bulshada si ay u maareeyaan cadaadiska ka imaanaya xaalad ku meel gaar ah iyo ka fogaanshaha qaadashada go'aannada joogtada ah (tusaale joojinta dugsiga, Gudniinka Fircooniga ah) taas awgeed.

Laga bilaabo bulshada oo dhan, ballanqaadyada dadweynaha ilaa ficillada shakhsi ahaaneed ee degdegga ah. Halkii laga samayn lahaa qorshe hawleed bulsho ama qoys ahaan, ballanqaadyo shakhsi ah ayaa la samayn doonaa si tallaabo degdeg ah looga qaado dhaqamadan. Hawlwadeenadu waxa kale oo uu kor u qaadi doonaa olole balaadhan oo bulshada dhexdeeda ah, kaas oo waxaas oo dhami ay hoos fadhiyaan, kaas oo dadka xasuusinaya calaamadaha digniinta ee muhiimka ah ee Gudniinka Fircooniga ah iyo CM

Faafinta macluumaadka oo qayb ka ah falalka shakhsi ahaaneed. Iyada oo qayb ka ah ballan-qaadyada shakhsi ahaaneed ee ka-qaybgalayaasha ee tallaabo degdeg ah oo ka dhan ah caadooyinka waxyeellada leh, hal "hawl" cad inta lagu jiro muddada WADA XAAJOODKA BULSHADA -yada ayaa noqon doonta inay ka hadlaan barashadooda fadhiyada - oo ay ku jiraan fikradaha ku saabsan dhaqamada waxyeellada leh iyo helitaanka adeegyada taageerada - dadka ku xeeran, hadday yihiin, qoys, deris ama dad ay guud ahaan ku kalsoon yihiin kuwaas oo iyaguna ku sugan isla goob bini'aadantinimo oo ay ku sugan yihiin. Ujeedadu waa in la dhaqaajiyo shabakad u doodeyaal ah oo ka soo horjeeda dhaqamada waxyeelada leh, si loo abuuro hab dabiici ah oo faafinta macluumaadka iyo u doodista ka baxsan fadhiyada.

Xidhiidhka tooska ah ee ilaha iyo adeegyada ayaa ka dhigaya isbeddelka dabeecadda degdegga ah mid la taaban karo. Hawlwadeenadu waxaa lagu tababari doonaa helida adeeg bixinta/dariiqyada tixraaca ee ka qaybgalayaasha kuwaas oo u baahan kara tan. Ka qaybgalayaasha waxaa loola xiriiri doonaa agabka iyo adeegyada si qarsoodi ah oo toos ah, si loo hubiyo inay qaadi karaan tallaabo hadba sidii loogu baahdo.

Wadahadaladu waxa ay ka faa'idaystaan wada xaajood kooxeed halka ay suurtagal tahay si loogu oggolaado daacadnimo sare oo ku saabsan mawduucyada xasaasiga ah ee suurtagalka ah. Tani waxay ku dhacdaa kooxo 15-20 ah (kuwaas oo loo kala qaybin karo kooxo yar yar oo wada sheekaysi inta lagu jiro fadhiga, haddii loo baahdo) kuwaas oo bixiya 'goobo nabdoon' si ay uga hadlaan rajooyinka, cabsida, hamiga iyo cadaadiska ay la kulmaan wiilasha, gabdhaha, ragga iyo dumarka. gaar ahaan xagga gudniinka Fircooniga iyo CM.

Fadhiyadu waxay kor u qaadaan isbeddelka shakhsi ahaan halkii ay ka ahaan lahaayeen mid wadajir ah. Ka qaybgalayaasha, sidaas darteed, lagama filayo inay ka qaybgalaan WADA XAAJOODKA BULSHADA -yada taasoo qayb ka ah horumarka, socdaalka dheer ee is-hormarinta (maadaama ay ku jiraan agabka WADA XAAJOODKA BULSHADA oo buuxa). Taa baddalkeeda, xaaladdooda qalalaasaha ah awgeed, ka-qaybgalayaashu waxay geli karaan fadhiyada wakhti kasta iyagoo raacaya safarkooda isbeddelka shakhsi ahaaneed oo ay weli u arkaan inay faa'iido u leeyihiin.

**Wada xaajoodka Bulshada**

**goobaha bini'aadantinimo iyo kuwa ay dhibaatadu saamaysay**

Xallinta mashaakilaadka taas oo ay hogaamineyso bulshadu

caadooyinka & dhaqamada bulshada ee la xidhiida gudniinka Fircooniga iyo guurka ubadka

**GOOBAHA BADBAADO**

**EE ISBEDELKA**



**HindisahaWada xaajoodka bulshada**

Hordhaca goobaha badbaado Ee isbedelka

Goobo badbaado leh, gaar ah oo wax dhisaya oo ay bulshooyinku uga baahnaan karaan wada-hadallo ku saabsan

caadooyinka waxyeellada leh kuwaas oo khatar gelinaya adkaysigooda wadajirka ah, sida Gudniinka Fircooniga ah iyo

CM.

Dhallinyarada iyo dadka waaweyn labadaba, Goobaha Badbaadada ah ee Isbeddelku waxay u suurtagelisaa bulshooyinka inay daaha ka qaadaan arrimaha khatarta ah ee dhaqamada waxyeellada leh, qeex sida tani u khatar gelinayso dareenka bulshada ee xoogga iyo adkeysiga, oo qaado tallaabo degdeg ah si kor loogu qaado ciribtirka Gudniinka Fircooniga ah iyo CM.

Goobaha Badbaadada ah ee Isbeddelka waxay sidoo kale Xaqiijiyan in qaan-gaarka (da'da 10+) iyo dadka waaweyn/daryeellayaashu ay haystaan ​​dariiqyo tixraac oo cad oo loogu talagalay adeegyada taageerada nafsiga ah, adeegyada ilaalinta bulshada iyo carruurta, adeegyada caafimaadka aasaasiga ah iyo wax ka badan. Ku xidhida jilayaasha bulshada nidaamyadan taageerada waa hab kale oo muhiim ah oo Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelka ay gacan ka geystaan samaqabka bulshad

2.2 Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelka

Hindisaha Wada xaajoodka Bulshada

Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelka waa nooca la habeeyey ee akadeemiyada ku dayashada mudan ee xaaladaha qalalaasaha iyo xaaladaha degdega ah. Noocani waxa uu ka faa'iidaysanayaa habka Wada xaajoodka Bulshada si uu u taageero bulshooyinka ku jira xaaladaha walaacsan iyo kuwa aan degganayn si ay u qabtaan 'goobo nabdoon' si wax looga qabto baahiyaha degdegga ah iyo bixinta xiriirro cad oo adeegyada taageerada ah.

Sababtoo ah xasillooni la'aanta macnaha guud ee bulshada, Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelka ayaa lagula talinayaa inay u dhacaan si joogto ah intii suurtagal ah. Lahaanshahan joogtada ah waxay u keeni kartaa qaab dhismeed iyo dareen xasilooni bulshada.

Iyadoo lagu taliyay in kalfadhiyadu si joogto ah loo qabto, inta jeer ee fadhiyadu waa xaq u leeyihiin bulshada. Waxay heli karaan toddobaadle, bille, labadii toddobaadba mar, iwm. Ugu yaraan, waxaan ku talinaynaa shirarka billaha ah. Xaaladaha bani'aadamnimada, wax badan ayaa isbeddeli kara waqti gaaban, baahida adeegyaduna waxay noqon kartaa mid xasaasi ah waqti, sidaas darteed kuma talineyno in la qabto kalfadhiyadan wax ka yar bishii.

Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelku waxay ka kooban yihiin afar waji oo muhiim ah:

|  |  |
| --- | --- |
| **1** | **Diyaarinta**  **Tirakoobyada & isku duwidda** |
| **2** | **Tababarka Xirfad-dhisidda & Diyaarinta Goobta** |
| **3** | **Bilaabida Goobaha Badbaadada ee Isbedelka**  **kalfadhiyada bulshada dhexdeeda** |
| **4** | **Dabagalka Xog-ururinta & Warbixinta** |

Barnaamijka waxaa loogu talagalay in lagu dhiso shabakad awood leh oo ah wakiilada isbeddelka ee bulshada kuwaas oo:

* Kor-u-qaadista adkeysiga bulshada iyadoo la difaacayo caadooyinka bulsheed ee dhiirrigeliya isku-duubnida, xoogga iyo adkeysiga
* Aqoonsiga dhaqamada waxyeelada leh ee khatarta ku ah adkeysiga bulshada, sida Gudniinka Fircooniga ah iyo CM, iyo horumarinta xalalka ka fogaanshaha iyo ka gudbida dhaqamadan
* In la siiyo xubnaha kale ee bulshada helida adeegyada taageerada marka loo baahdo
* U dooda caadooyinka cusub waxaana si adag loogu dhiirigelinayaa inay ku faafiyaan fariimaha muhiimka ah gudaha shabakadaha bulshada

**Qodobbada Muhiimka ah**

Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelku waxay leeyihiin dhowr walxood oo muhiim ah:

in la dhiso hababka ugu wanaagsan ee fududaynta, fadhiyada waxa loo habeeyey si waafaqsan

**xog>Fikirka kooxeed & dood> ficil**

Sidan, fadhi kastaa wuxuu raacayaa qaab la mid ah si uu u faafiyo macluumaadka, u bixiyo wakhti dood iyo milicsi. Samee dhiirigelin oo kor u qaad ficil degdeg ah

Qaabka fadhi kastaa waa mid dabacsan, laakiin waxaa lagu talinayaa in bulshooyinku yeeshaan wada hadal hoose, yar yar oo bixiya 'goob badbaado leh' si ay uga wada hadlaan baahiyaha degdegga ah, rajooyinka, cabsida, hamiga iyo cadaadiska ay la kulmaan wiilasha, gabdhaha, ragga iyo dumarka gaar ahaan ee ku saabsan gudniinka Fircooniga iyo CM

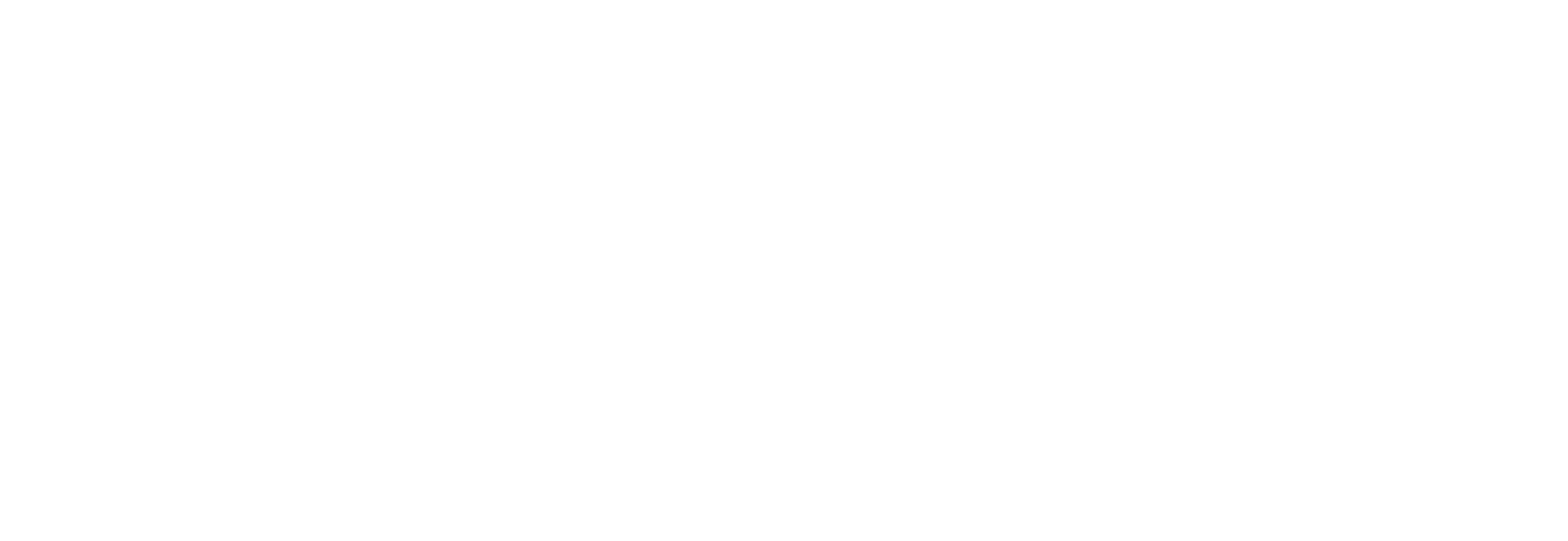
Ka qaybgalayaashu waxay ka baxaan fadhi kasta iyagoo si cad u fahmaya waxa ugu muhiimsan iyo baahiyaha bulshada iyo meelaha ay ka heli karaan taageerada haddii loo baahdo.



Habka waxaa haga hab-dhaqanka ugu wanagsan ee isbadalka bulshada iyo dhaqanka (SBC), kaas oo ay bulshadu ku aqoonsanayso dariiqyada udub dhexaad u ah dhaqamada xunxun, isla markaana ay qeexdo xalalka lagaga fogaanayo ama lagaga gudbi karo.

Fududeeyayaashu waxa ay dhiirigaliyaan in si badheedh ah loo faafiyo fariimaha muhiimka ah ee bulsho weynta laga bilaabo bilowgaba. Meesha la wadaago ee isbeddelka waxaa loogu talagalay in la sameeyo shabakad isbeddel-sameyaal ah oo bulshada dhexdeeda ah

Iyadoo la ogsoon yahay in xaaladda bini'aadantinimo ay si dhaqso ah isu bedeli karto, fadhiyadu waa kuwo dabacsan oo ka jawaabaya wax kasta oo ka dhex jira bulshada dhexdeeda.



FIIRO GAAR AH

Gudniinka Fircooniga ah waxaa inta badan loo tixgaliyaa inuu yahay guul muhiim u ah nolosha gabadha qaangaarka ah. Waxaan dib u fakareynaa oo 'dib u soo saareynaa' fikradda daahirnimada iyo 'dhammaanta' sida qiimihii ay ku hamin lahayd ka hor guurka, iyada oo aan wax xiriir ah la lahayn gudniinka Fircooniga ah.

2.3Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelka

Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelka:Qabka loogu sheqeyo

Waa maxay?

Sheeko taxane ah oo la Hawlwadeeny, oo lagu qabtay xawli (soo noqnoqoshada) ay go'aamisay beeshu, halkaas oo ay bulshadu ka heli karto baahiyaha iyo welwelka (gaar ahaan kuwa khatarta ku ah xoogga bulshada iyo adkaysiga) oo ay qaadaan tallaabo degdeg ah oo wax looga qabanayo baahiyahaas iyo tabashooyinkaas.

Sababtoo ah imaanshaha Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelku waxay u badan tahay inay isbedbedesho, iyo sababtoo ah ka qaybgalayaashu waxay aqoonsan karaan baahiyaha shakhsi ahaaneed ama kuwa xasaasiga ah, fadhi kasta waxa loo qorsheeyay inuu iskii u istaago (kuma xidhna fadhi kale). Kalfadhi kastaa wuxuu raacayaa qaab isku mid ah, laakiin mawduucyada iyo mawduucyada mudnaanta leh ayaa si toos ah looga soo xigtay qofkasta oo jooga fadhigaas.

**Ujeedooyinka**

Dhallinta iyo qaangaarka waa in ay ka tagaan fadhi kasta iyaga oo dareemaya in ay awood u leeyihiin in ay wax ku biiriyaan xubnaha bulshada siyaabo badan oo kala duwan, oo ay ku jiraan aqoonta iyo tabaha kor loogu qaado caadooyinka ka hortagga gudniinka fircooniga ah iyo CM.

Dulucda casharadan ayaa ah in wiilasha iyo gabdhaha loo diyaariyo guur adag iyadoo lagu caawinayo inay fahmaan waxa looga baahan yahay guurka guuleysta, ixtiraamka iyo sinnaanta.

Fadhiyadu waa inay raadiyaan inay abuuraan shabakad awood leh oo ah wakiilada isbeddelka ee bulshada kuwaas oo si firfircoon u dhisa wakaalad iyo isku filnaansho si kor loogu qaado dabeecadaha iyo caqiidooyinka togan; isku xidhka xubnaha bulshada adeegyada taageerada; oo si la isku halleyn karo uga qayb qaato ciribtirka Gudniinka Fircooniga ah iyo CM iyadoo loo eegayo xoogga bulshada iyo wanaagga.

**Natiijada la filayo**

In dib loo dhigo guurka ilaa qaan-gaarnimada (18+) iyo in dib loo habeeyo rajada bulshada iyo isbeddelka caadooyinka iyadoo la adeegsanayo weecsanaan wanaagsan oo ku wareegsan nadiifnimada iyo rabitaanka si looga fogaado ku dhaqanka gudniinka fircooniga iyo guurka ilmaha

**Habka u shaqayn doontaa?**

Fadhi kasta, dhallinyaradu waxay yeelan doonaan doodo kooxeed gaar ah oo ka duwan dadka waaweyn. Doodda guud waxa ay guud ahaan ka kooban tahay 15-20 qof (iyadoo kooxo yaryar ay u kala qaybsan yihiin ilaa 4-6 qof koox kasta si ay u yeeshaan wada-hadallo qoto-dheer ama xasaasi ah). Kooxahan yaryar, halka ay suurtagal tahay, waa in sidoo kale loo qaybiyaa jinsiga.

Tan waxaa lagu sii faahfaahiyay burburka fadhiga ee boggaga soo socda.

Waxa jiri doona 1-2 hawl-Hawlwadeen fadhigiiba kuwaas oo u dhaqma sidii ‘curators’ ee wada-hadallada kooxda yar. Wada hadalka kooxda yar waa in uu fududeeyaa nin ama naag dhalinyaro ah (oo la jaan qaadaya jinsiga kooxda).

**QAYBTA SADDEXAAD**

Qaabka Kulanka & Habraca

QabanqaabintaGoobo Badbaado ee Isbedelka ah

##### 

# 3.1 Qaabdhismeedka Kulanka

# Wajiga 1 Diyaarinta

# Tirakoobyada & Saadka

Saraakiisha Goobta (kooxda BoWCSA iyo la-hawlgalayaasheeda, oo taageero ka helaya UNICEF) waxay sameeyaan qiimeyn bilow ah si ay u fahmaan ka kooban bulshada ay WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu ka dhici doonaan.

Qodobbada tirakoobka muhiimka ah ee soo socda waa in la tixgeliyaa.

Qodobbada Dadweynaha ee Muhiimka ah:

* Da'da
* Jinsiga
* Diinta
* Dhaqanka/Beesha asalka ah
* Walaaca ugu muhiimsan ee bulshada, oo ay ku jiraan khataraha/halisyada bini'aadantinimo

Si loo sameeyo qiimaynta hore, Sarkaalka Goobta:

* Wuxuu ururiyaa daneeyayaasha muhiimka ah ee bulshada si uu u sameeyo layli khariidad. Daneeyayaashan waa inay ahaadaan kuwo la aamino, la ixtiraamo oo bulshada ka tirsan kuwaas oo ka talin kara halka ay tahay in WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu ka dhacaan oo ay bilaabaan martiqaadka xubnaha bulshada inay ka soo qaybgalaan. Daneeyayaasha noocaan ah waxaa ka mid noqon kara wakiilada barakacayaasha, hogaamiyayaasha bulshada, culimada, u doodayaasha dhalinyarada, iyo qaar kale.
* Khariidad u samee Ururada Bulshada Rayidka ah ee ka hawlgala aaggan - waxa ay qabtaan, cidda ay la xidhiidhaan, halka ay ku yaalaan - oo muuji in ay samaynayaan waxqabadyo nooca WADA XAAJOODKA BULSHADA ah.
* Faham haddii CSOs ay iska kaashan doonaan si ay u qabtaan hawlaha. Ururada Bulshada Rayidka ah waxaa loogu talagalay inay ka shaqeeyaan sidii fududeeyayaal iyo la-hawlgalayaashooda barnaamijka Badbaadada Goobaha Isbedelka.
* Khariidad meel badbaado leh, oo sahlan in la galo meelaha la isugu yimaado (tusaale, meelaha fayadhowrka, rugaha caafimaadka, goobaha waxbarashada ku meel gaadhka ah ee laga yaabo in la heli karo wakhtiyada qaarkood ee maalintii/toddobaadkii, iwm) halkaasoo WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu si joogto ah uga dhici karaan.
* Khariidad adeegyadda la heli karo iyo jidad gudbineed si loo fududeeyo isku xidhka iyo gudbinta

Qiimayntan bilowga ah waxa loo qorsheeyay in lagu caawiyo BoWCSA iyo la-hawlgalayaasheeda, iyo bulshada lafteeda, u diyaargarowga hirgelinta barnaamijka Badbaadada Goobaha Isbeddelka

# Wajiga 2 Tababarka

# Xirfad-dhisidda & Aqoonsiga Goobta

Qiimaynta hore ka dib, Saraakiisha Goobta (BoWCSA iyo la-hawlgalayaasheeda, oo taageero ka helaya UNICEF) waxay sii wadaan u diyaargarowga saadka ee Barnaamijka Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelka si si guul leh loo fuliyo:

* Aqoonso 1-2 Hawlwadeen oo ka socda ururada CSO ee deegaanka.
* Saraakiisha Goobuhu waa in ay si dhow ula shaqeeyaan Ururada Bulshada Rayidka ah ee xiisaynaya si ay u aqoonsadaan 'goobaha nabdoon' ee loo isticmaali karo in lagu qabto Meelo Badbaado ah oo Isbeddel ah (Initiative Wadahadal Bulsho). *FIIRO GAAR AH: Haddii aad ku sugan tahay xero ama goob degsiimo, hubi inaad iibsatid wakiillo ka socda IDP oo si fiican u yaqaan bulshada iyo aagga labadaba.*
* Aqoonso ugu yaraan 3 goobood.
* Hal goob kaliya ayaa la isticmaali doonaa kalfadhi kasta, laakiin waa muhiim in la haysto 2-3 goobood oo 'backup' ah kuwaas oo sidoo kale ammaan u ah oo ay yaqaanaan xubnaha bulshada, haddii ay dhacdo in mid ka mid ah ammaankiisa la waxyeeleeyo.
* Goobahani waxay ahaan karaan meel kasta - waxay kaliya u baahan yihiin inay bixiyaan sir ku filan kooxda tirakoobka (hooyooyinka, gabdhaha qaan-gaarka ah ama wiilasha iwm) iyo badbaadada dhammaan ka qaybgalayaasha.
* Abaabul hanuunin (tababarka) xirmadan qalabka Hawlwadeenadu(yaasha). Tan waxaa la samayn karaa si kastaba ha ahaatee waxay ku haboon tahay xaaladda deegaanka, laakiin waxaan ku talinaynaa 1-2 maalmood oo buuxa (ugu yaraan) tababar ku filan oo Hawlwadeenadu.
* Daneeyayaasha muhiimka ah iyo Hawlwadeenadu waa in ay bilaabaan martiqaadka xubnaha bulshada si ay uga soo qayb galaan WADA XAAJOODKA BULSHADA -yada.

Si aad u taageerto dadaalkaaga ka hor inta aanad bilaabin barnaamijka Badbaadada Goobaha Isbeddelka, eeg jaantuska hoose si aad dib u eegis ugu sameyso doorarka muhiimka ah ee looga baahan yahay Wajiga 1 iyo 2.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Doorka | Tusaalooyinka | Waajibaadka Muhiimka ah (Wajiyada 1 & 2) |
| Sarkaalka Goobta | BoWCSA  wakiilada iyo la-hawlgalayaasha | Taageer dhammaan hawlaha, gaar ahaan diyaarinta saadka (tusaale, aqoonsashada goobaha ku habboon, bixinta sahayda ama agabka, abaabulida ka qaybgalayaasha)  Hogaami aqoonsiga goobaha ('goobaha nabdoon'), adoo tixgelinaya talooyinka iyo  aqoonta macnaha guud ee daneeyayaasha iyo Hawlwadeenadu WADA XAAJOODKA BULSHADA |
| Furaha  Daneeyayaasha | Wakiilada barakacayaasha, hogaamiyayaasha bulshada, culimada, u doodayaasha dhalinyarada | Ka taageer Saraakiisha Goobta iyo Hawlwadeenadu WADA XAAJOODKA BULSHADA si ay u habeeyaan CSO-yada (Wajiga)  Ku taageer Saraakiisha Goobta iyo Hawlwadeenadu WADA XAAJOODKA BULSHADA si ay u habeeyaan dariiqooyinka gudbinta (Wejiga 1) Taageer Hawlwadeenadu WADA XAAJOODKA BULSHADA adiga oo ku martiqaadaya xubnaha bulshada (Wejiga 2) |
| WADA XAAJOODKA BULSHADA  Hawlwadeen | Eeg bogga 21 ee bogga | Qaado tababarka (Wajiga 2)  U wad martiqaadyada Barnamijka Badbaadada ah ee Beddelka (Wajiga 2) |

Marka Hawlwadeenadu lagu tababaro agabka, meel ammaan ah oo lagu kulmo ayaa la aqoonsaday, xubnaha bulshadana lagu casuumo, WADA XAAJOODKA BULSHADA -yadu waxay bilaabi karaan inay dhacaan.

# Wajiga 3 Soo Bandhigida

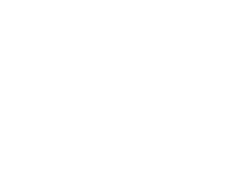
# Bilaabida Goobo Badbaado leh oo loogu talagalay Kulamada Isbedelka ee bulshada dhexdeeda

Iyada oo ku saleysan baahiyaha gaarka ah ee xaaladda deegaanka (tusaale barakacayaasha/ tixgelinta bulshada martida loo yahay, joogitaanka iskahorimaadyada hubaysan, iwm.), Ururada Bulshada Rayidka ah ee ku hawlan iyo helitaanka guud ee ka qaybgalayaasha, Ururada Bulshada Rayidka ah waxay bilaabataa soo bandhigista kalfadhiyada.

Fadhiyadu waa in ay had iyo jeer ujeedadoodu tahay in diirada la saaro mudnaanta la xidhiidha gudniinka fircooniga ah, iyada oo xoogga la saarayo waxbarashada iyo waxqabad degdeg ah (oo ku salaysan waxa ugu muhiimsan ka qaybgalayaasha).

Qeexida Khadka Weydiinta Haboon

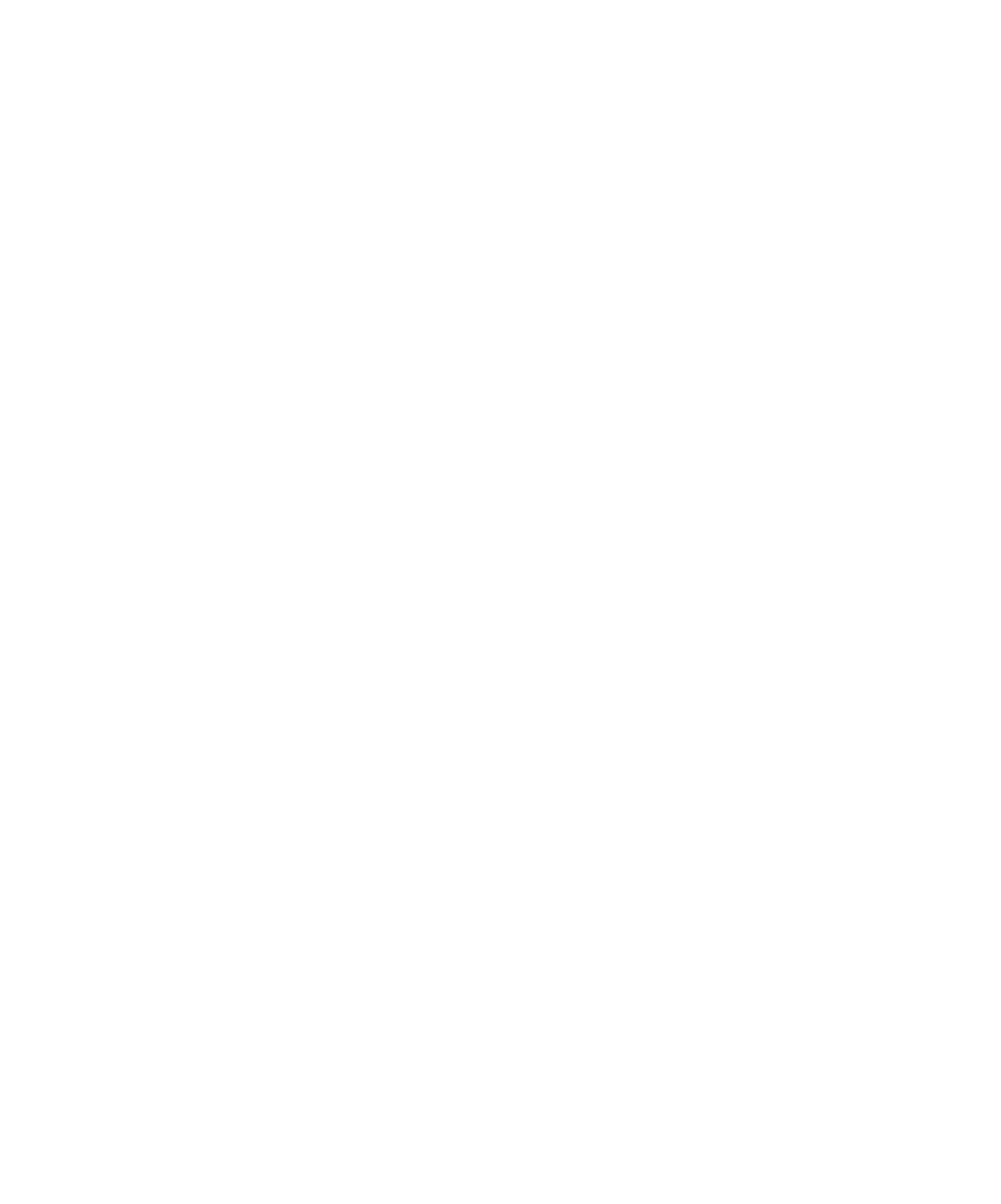
Goobaha ay dhibaatadu saameysey, way caddahay in mudnaanta degdega ahi inta badan la xidhiidho baahiyaha aasaasiga ah iyo badbaadada shakhsi ahaaneed. Tani runtii aad bay muhiim u tahay. Sababtoo ah diiradda barnaamijka Meelaha Badbaadada ah ee Isbeddelka, si kastaba ha ahaatee, waa dhaqamada waxyeellada leh ee ka hortagaya bulshada inay horumarto, Hawlwadeenadu waxaa lagu dhiirigelinayaa inay wadahadalka ku hagaan su'aasha gudniinka fircooniga ah si tartiib ah laakiin si kastaba ha ahaatee. Haddaba Hawlwadeenadu waxa ay u baahan doonaan in ay dib u milicsadaan xariiqda weydiinta ee ay rabaan in ay qaadaan, si ay awood ugu yeeshaan in ay ku hagaan wada hadalka meesha ku habboon.



**Tackling**

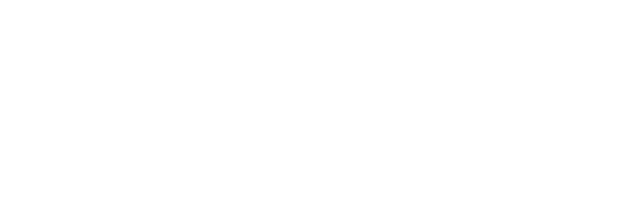
**harmful**

**practices**



What are the risks or threats to

your ‘stability’ as a community?

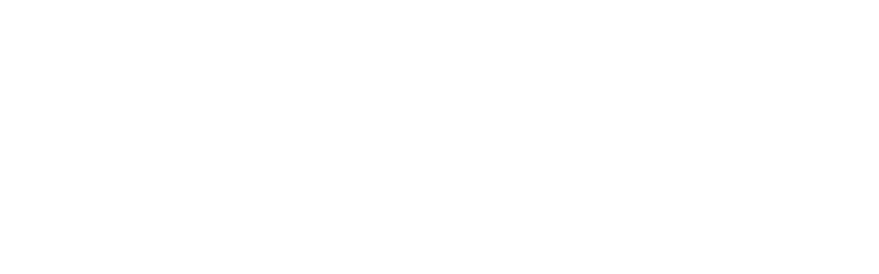


What kinds of decisions are you

forced to confront as a result of

these risks and

threats?



What might the effects of these decisions be

in the short

-

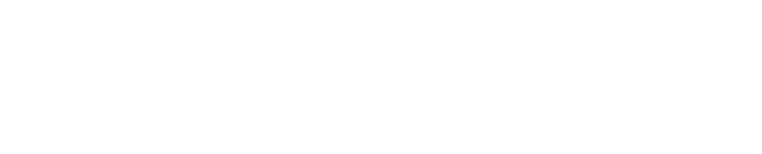
term? The long

-

term? Are they all

positive? What might be some negative

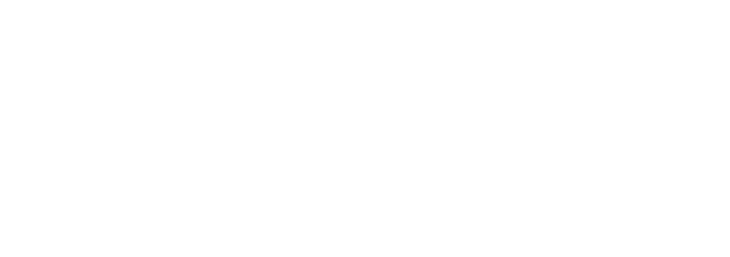
effects?



Who would be most affected by these

decisions? How might we better protect

them from harm?



What gives

you hope during these

difficult times? What are your

aspirations

–

as a household, and as

a community?



What can we do to protect our

community from harm, so that

we are in a better position to

achieve these aspirations?



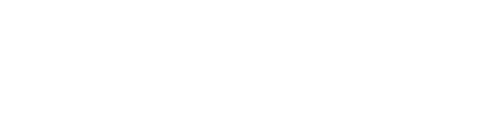
What practices do we need to

ex

amine, that prevent us from

achieving our aspirations as a

whole community?

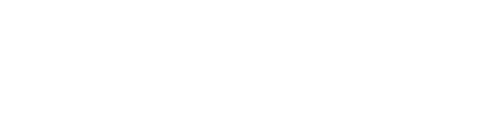


**RISK**

**-**

**ORIENTED**

**LINE OF INQUIRY**



**HOPE**

**-**

**ORIENTED**

**LINE OF INQUIRY**

# Qaab dhismeedka

Iyadoo fadhi kastaa uu noqon doono mid gaar ah ilaa xad, fadhiyada waxaa loo qorsheeyay inay dhacaan muddo ku dhow 2 saacadood.

## Waa maxay sababta qaab-dhismeedka beddelka ah?

Ogow in 10-ka fadhi ay ka kooban yihiin 7 sheeko oo habaysan iyo 3 wada sheekaysi oo aan qaabaysan. Casharka 5 waa mid aan habaysan oo ka kooban marti-qaade. Marka lagu daro fadhiyada aan habaysanayn waxay siisaa Hawlwadeenadu xoogaa dabacsanaan ah waxayna ka caawisaa hoos u dhigida xawaaraha barnaamijka si loo aqoonsado xasilloonida ka qaybgalayaasha deegaanka ku hareeraysan.

|  |  |
| --- | --- |
| Habaysan | Aan habaysan |
| Casharada 1,3,6,7,8,9,10 | Casharada 2,4,5 |

Mid kasta oo ka mid ah fadhiyada habaysan, socodka hawluhu waa sida soo socota:

* Hawlwadeenadu ayaa go'aamin doona, oo ay weheliyaan ka-qaybgalayaasha, hawlaha firaaqada ee kooxdu ay samayn doonto (riwaayadda, ciyaaraha, sawiridda iwm.).
  + Tani waa inay noqotaa shay ku habboon macnaha guud oo khuseeya ka qaybgalayaasha (tusaale da'da ku habboon).
  + Dhaqdhaqaaqyadan waxaa loogu talagalay in lagu hubiyo in ka qaybgalayaashu ay yihiin kuwo raaxo leh, deggan oo maskax wanaagsan ka hor inta aan la yeelan wadahadalka muhiimka ah ee WADA XAAJOODKA BULSHADA .

* Ka dib nashaadaadka firaaqada, Hawlwadeenka(yaasha) waxa ay waydiisanayaan ka qaybgalayaasha in ay qiraan mudnaan muhiim ah

(eeg qaybta sare ee laynka weydiinta) bulshada dhexdeeda. Tani waa qayb aad muhiim u ah oo ka mid ah barmaamijyada Badbaadada ah ee Beddelka, sababtoo ah iyada oo aan loo jeedin dhagaystayaasha mawduucyada la doonayo, Hawlwadeenadu wuxuu halis u yahay inuu furo wadahadal xasaasi ah ama mid sare leh (tusaale ku saabsan mudnaanta iyo baahiyaha degdega ah) ee ku dhaca qaab aan qaabaysan. iyo hab aan wax-soo-saar lahayn.

* Shuruudaha mudnaanta muhiimka ah waa:
  + Mudnaantan waxa loo kala saari karaa baahi wadaag, walaac, khataro, iwm.
  + Waa inay si degdeg ah uga welwelaan ugu yaraan mid ka mid ah kooxaha la beegsanayo (gabdhaha qaan-gaarka ah, wiilasha qaan-gaarka ah, ragga qaangaarka ah ama dumarka qaangaarka ah).
  + Mudnaan kastaa waa inay ku xidhaa dhaqan xun oo khatar ku ah adkeysiga bulshada, fayoobida ama xoogga.
  + Fikrad ahaan, bulshadu waa inay diiradda saaraan ugu yaraan 3 oo aan ka badnayn 5 mudnaan fadhi kasta.
  + Qaar ka mid ah su'aalaha degdega ah ee uu u isticmaali karo Hawlwadeenka si uu u helo mudnaantan:
    - Waa maxay sheekeysiga ugu badan ee qoyskaaga iyo tuulada beryahan dambe? Maxaa beryahan dambe ugu muhiimsan bulshadeena?
    - Noocee ah khataraha ayaa innagu soo fool leh nolosheena? Dhanka wanaaga qoysaskeena?
    - Sidee bay u saamaysaa gabdhahayaga iyo wiilasheenna qaan-gaarka ah? Mustaqbal noocee ah ayaan rabnaa inaan iyaga siino, maxaase naga hortaagan inaan taas sameyno?

* Marka la ogaado mudnaan muhiim ah, kooxuhu waa in ay isu diyaariyaan kooxo yaryar oo 3-4 ah (oo ku salaysan jinsiga iyo da'da, haddii ay suurtogal tahay).
  + Hawlwadeenadu waxa uu ku dhiiri galinayaa koox kasta oo yar in ay diirada saaraan hal mudnaan markiiba. Mid walba

mudnaanta, kooxdu waa inay ka doodaan:

* + - sida ay u saamayso iyaga (qof kasta iyo qoyskiisa), sida ka sheekaynta sheeko ama bixinta xaalad ah halka mudnaantan la soo maray dhawaan
    - kala hadal sababaha ay u malaynayaan inay tani dhacayso
    - weydii sababta 5 jeer si aad u hesho asalka dhibaatada
    - sahamin dariiqooyin (xalalka) suurtagalka ah si wax looga qabto dhibaatadan 1 toddobaad, 1 bil iyo 1 sano
  + Hawlwadeenadu waa inuu u oggolaadaa wakhti ku filan koox kasta oo yar si ay u maraan dhammaan mudnaanta muhiimka ah. Hawlwadeenadu waa in uu wakhtigan u isticmaalo in uu 'sabbeeyo' kooxaha oo dhan oo uu ku dhiirrigeliyo. Ayada ama isaga waa in ay u tagtaa koox kasta oo ay hubisaa in ay ku socdaan wadadii saxda ahayd oo ay diiradda saaraan waxyaabaha saxda ah ee dhibaatada.
  + Marka tan la dhammeeyo, Hawlwadeenka waa inuu dib uga maqlo koox kasta:
    - Koox kastaa waa inay lahaataa qorshe hawleed mudnaan kasta.
    - Mudnaan kastaa waa inay lahaataa qorshe hawleed ka kooban saddex waqti: 1 toddobaad, 1 bil iyo 1 sano.
    - Si wada jir ah, Hawlwadeenadu iyo kooxuhu waxa ay isku dayaan in ay isku daraan dhammaan qorshayaasha hawl-fulinta oo ay ka dhigaan hal qorshe hawleed muhiim ah mudnaan kasta oo muhiim ah.

* Samaynta ballan-qaadka shakhsi ahaaneed. Marka qorshayaasha hawluhu caddaadaan, Hawlwadeenka waxa uu ku dhiiri galinayaa qof walba in uu sameeyo go'aan shakhsi ah si uu u gaadho qorshayaasha hawleedka.
  + Dhammaantood halmar ayay samayn karaan, iyagoo akhrinaya Hawlwadeenadu ka dib: Waxaan ballan qaadayaa inaan...

* U dabaal degaya ballanqaadka. Hawlwadeenadu waxay u dabaaldegi doonaan ballanqaadyada shakhsi ahaaneed ee kooxda, iyagoo diiradda saaraya ilaalinta bulshada 'xoog' iyo adkaysi iyada oo ay jirto carqaladayn.

* Taageerada ceebaynta iyo siinta adeegyo si cad loo heli karo. Kahor xiritaanka kalfadhi kasta, Hawlwadeenka wuxuu qirayaa in gudniinka Fircooniga ah iyo CM laga yaabo inay wali dhacaan, iyo sidoo kale noocyada kale ee rabshadaha iyo xadgudubka - gaar ahaan waqtiyada qalalaasaha, degdegga ah, iyo carqaladaynta kale. Iyadoo taas la leeyahay, haddii qof kasta oo ku jira fadhiga u baahan yahay helitaanka adeegyada, isaga ama iyada waa inay si gaar ah ula xiriiraan Hawlwadeenadu si loogu gudbiyo adeegyada taageerada lagama maarmaanka ah. [Hawlwadeenadu waa in uu taxdaa noocyada adeegyada taageerada ee jira….] Ka qaybgalayaasha waa in sidoo kale lagu dhiirigeliyaa in ay ka fiirsadaan cidda ay sidoo kale ka garan karaan shabakadahooda taageerada oo ay ku soo kordhiyaan liiska adeegyada haddii loo baahdo.

* Ka qaybgalayaasha waxaa la siin doonaa agab ku saabsan warbixinta gudniinka fircooniga ah.

Bogagga soo socdaa waxa ay ka kooban yihiin tobanka fadhi, ee habaysan iyo kuwa aan habaysan labadaba, oo si faahfaahsan loogu sharraxay tilmaamaha Hawlwadeenadu.

**Casharka 1-aad - Sahaminta Guurka Ilmaha**

1. Dhaqdhaqaaqa firaaqada

U hel kooxdaada WADAXAAJOODKA BULSHADA si ay u doortaan waxqabad ku haboon dhalinyarada beeshaada. Doorashooyinka qaarkood waxaa ka mid ah: xadhig boodbood, kubbadda cagta, kubbadda laliska, orodka, kelebosh ama balakaetel. Waxay u badan tahay inay jiri doonaan hawlo kala duwan oo loogu talagalay wiilasha iyo gabdhaha.

1. Sheeko-sheegid

Soo ururi ka qaybgalayaasha si ay hal koox u wada fadhiistaan. U akhri sheekadan soo socota:

Sheekadii Ali iyo *Rodo ugbad*

*Ali iyo Rodo waa beeraley. Waxay la nool yihiin saddex wiil oo ay dhaleen oo da'doodu tahay 19, 18 iyo 15. Waxay sidoo kale leeyihiin gabadh 18 jir ah, oo lagu magacaabo ugbad, oo la nool ninkeeda, oo ay guursatay shan sano ka hor. Ali iyo Rodo waxay go'aansadeen inay aqbalaan hindisaha guurka, sababtoo ah wakhtigaas waxay la halgamayeen abaaro iyo dalagyadii beeraha oo gabay muddo dheer. Deriskooda hodanka ah ayaa u sheegay inuu doonayo inuu guursado ugbad. Ali iyo Rodo waxay ogaayeen inay heli doonaan meher deeqsinimo ah, kaasoo ka caawin doona halgankooda dhaqaale, laakiin taasi waxay ka dhigan tahay in ugbad ay tahay inay ka baxdo dugsiga. Inkasta oo labada Ali iyo Rodo ay markii horeba ka caga jiidayeen (sababtoo ah ugbad waxay weligeed rabtay inay dhammayso dugsiga sare iyo sababta oo ah i ma rabto inay guursato da'da yar) ugu dambeyntii waxay aqbaleen inay guursadaan ugbad deriska si ay u hubiyaan badbaadada qoyska.*

*Shan sano ka dib, lacagtii meherku way dhammaatay, Ali iyo Rodo waxay weli la daalaa dhacayaan nolol maalmeedka beeralayda. ugbad waxay leedahay laba caruur ah, ninkeedana wuxuu ku waayay hantidiisii abaarta daba dheeraatay. Nolosha ugbad waa mid adag. Waxay ka cadhootay waalidkeed inay ku qasbeen guur. Dib u milicso, Ali iyo Rodo waxay ka shallaayeen inay is guursadeen ugbad iyagoo da' yar. Waxay u malaynayaan in ugbad ay ahayd inay dhammayso waxbarashada dugsiga sare. Haddii ay sidaan samayn lahayd waxay u badan tahay in ay heli lahayd fursado shaqo oo xirfadeed iyo fursado shaqo oo badan waxayna noqon lahayd gabadh ka awood badan oo dooran karta waxa ay nolosha ka rabto, halkii ay nolol u dooran lahayd.*

Weydii ka qaybgalayaasha inay u kala baxaan kooxo yaryar. Sii 10 daqiiqo oo ay kaga hadlaan su'aalaha soo socda dhexdooda:

* Sidee u aragtaa go'aanka Ali iyo *Rodo* ee ku saabsan guurka *ugbad*?
* Maxaad u malaynaysaa sida ay hadda dareemayaan?
* Maxaad ka yeeli lahayd xaaladdooda iyo sababta?

Markay 10ka daqiiqo dhamaato, waydii koox kasta oo yar inay la wadaagto kooxda wayn waxay ka wada hadleen. Koox kastaa waxay haysataa 2 daqiiqo oo ay ku sheegaan jawaabahooda.

1. Aqoonsiga Waxqabadka Khatarta - Guurka Ilmaha

Isla kooxaha yaryar, ku dhiirigeli ka qaybgalayaasha inay sahamiyaan mawduucyada/su'aalaha soo socda:

* Waa maxay khatarta ama khataraha ay haweenka beeshani la kulmaan?
* Waa maxay khataraha iyo hanjabaadaha ay hadda la kulmaan ragga beeshan?
* Waa maxay khataraha ama hanjabaadaha ay gabdhaha beeshani la kulmaan?
* Waa maxay khataraha ama hanjabaadaha ay wiilasha beeshani wajahayaan?
* Maxaa u diidaya caruurteena inay gaaraan awoodooda buuxda?

U fiirsashada GUURKA ILMAHA:

Ka dib markii koox kastaa ay aqoonsato hal khatar oo ragga/haweenka/gabdhaha / wiilasha ah, haddii ay kooxuhu u aqoonsadeen Guurka Ilmaha (CM) inuu yahay khatar iyo haddii kale, waa inaad hadda hagaysaa dooda si dadku diiradda u saaraan ka xaajoodka guurka ilmaha. Waxaad u sheegi kartaa ka qaybgalayaasha "Hal khatar gaar ah oo ay carruurteenu la kulmaan, gaar ahaan xilliyada adag ee aan xasilloonayn waa guurka carruurta."

Sii kooxaha wakhti ay ku wada hadlaan CM dhexdooda. Si ay dadku u hadlaan, weydii su'aalahan si ay u tixgeliyaan:

* Waa maxay sababta CM u dhacdo? Waa maxay tusaalooyinka qaar?
* CM ma ku xad-gudbay xuquuqul insaanka caruurteena? Waa maxay sababta ama maya?

Kadib u sheeg xaqiiqooyinka soo socda ee ku saabsan Guurka Ilmaha:

* Da'da guurka ee sharciga ah ee wiilasha iyo gabdhaha waa siddeed iyo toban. Guur kasta oo ay sameeyaan labada isqabta ee ka yar da'da guurka waxaa loo yaqaan guurka carruurta. Oggolaanshaha iyo da'da ayaa ah labada ugu "Xaaladaha Muhiimka ah ee Guurka" sida uu qabo dastuurka FDRE.
* Haddaba, ku dhaqanka guurka carruurtu waxa uu ku xad-gudbay xuquuqaha sharci ahaan iyo dastuurkuba loo tixgaliyo inay yihiin labada ugu horreeya ee “sharuudaha muhiimka ah ee guurka”.
* Kuwa hore u guursada, qaarkood ayaa lagu qasbaa ururkan, qaarna aad ayay u da' yar yihiin inay qaataan go'aan xog ogaal ah. Qof kale ayaa bixiya ogolaansho isagoo u hadlaya ilmaha. Ilmuhu ma haysto fursad uu ku isticmaalo xaqa uu u leeyahay inuu doorto ninkeeda. Natiijo ahaan, guurka carruurta waxaa loo qaadan karaa guur qasab ah.
* (Haddii ay ku habboon tahay gobol ahaan, Hawl-wadeenka wuxuu sidoo kale soo bandhigi karaa guurka afduubka, halkaas oo nin doonaya inuu naag guursado uu ku afduubto gacan ka hadal, ama uu sameeyo fal noocaas ah ka dib markii uu ku helay oggolaansho cagajugleyn, hanjabaad, khiyaano ama khiyaano.)

1. Dib ula wadaag

Weydii koox kasta in ay soo magacawdo afhayeen wax wadaagi kara (si kooban; kula tali in aanay la wadaagin wax tafaasiil shakhsi ah ama mid xasaasi ah oo kooxda dhexdeeda ah) oo kooban doodii kooxda ee maanta.

**Casharka 2 – Sahanka Rajada**

1. Dhaqdhaqaaqa firaaqada

U hel kooxdaada WADAXAAJOODKA BULSHADA si ay u doortaan waxqabad ku haboon dhalinyarada beeshaada. Doorashooyinka qaarkood waxaa ka mid ah: xadhig boodbood, kubbadda cagta, kubbadda laliska, orodka, kelebosh ama balakaetel. Waxay u badan tahay inay jiri doonaan hawlo kala duwan oo loogu talagalay wiilasha iyo gabdhaha.

1. Aqoonsiga Rajada

Weydii ka qaybgalayaasha inay u kala baxaan kooxo yaryar. Ku dhiiri geli kooxaha inay sahamiyaan mawduucyada/su'aalaha soo socda:

Maxaa dumarka bulshadan rajo siiya xilliyadan adag? Maxay dumarku hamiyaan?

Maxaa rajada bulshadan siiya xilliyadan adag? Maxay raggu hamiyaan?

Maxaa rajo siiya hablaha bulshadan ku jira wakhtiyadan adag? Maxay habluhu hamiyaan?

Maxaa rajo siiya wiilasha bulshadan ku jira xilliyadan adag? Maxay wiilashu hamiyaan?

U oggolow koox kasta oo yar inay markooda isu dhiibaan si ay jawaabahooda kor ugu sheegaan kooxda ballaadhan. Marka koox kastaa ay wadaagaan jawaabahooda, weydii su'aasha soo socota:

Maxaan ka ilaalin karnaa dhibta loo geysto haweenka, ragga, gabdhaha iyo wiilasha beeshan, si aan meel wanaagsan ugu gaarno himilooyinkaas?

Weydii ka qaybgalayaasha inay ka fikiraan, isla kooxo yaryar, qof kasta waxa uu qaban karo hadda (maanta) iyo toddobaadka soo socda.

Muddo ka dib, u oggolow koox kasta oo yar inay la wadaagaan jawaabahooda kooxda ballaadhan.

1. Dib ula wadaag

Weydii koox kasta in ay soo magacawdo afhayeen wax wadaagi kara (si kooban; kula tali in aanay la wadaagin wax tafaasiil shakhsi ah ama mid xasaasi ah oo kooxda dhexdeeda ah) oo kooban doodii kooxda ee maanta.

Kahor intaadan xirmin fadhiga, xasuusnoow inaad u sheegto ka qaybgalayaasha in " *Gudniinka Fircooniga ah iyo CM laga yaabo inay wali dhacaan, iyo sidoo kale noocyada kale ee rabshadaha iyo xadgudubka - gaar ahaan waqtiyada qalalaasaha, degdegga ah iyo carqaladaha kale. Iyadoo taas la leeyahay, haddii qof kasta oo ku jira fadhiga u baahan yahay helitaanka adeegyada, isaga ama iyada waa inay si gaar ah ula xiriiraan Hawl-wadeenka si loogu gudbiyo adeegyada taageerada lagama maarmaanka ah. [Hawl-wadeenka waa in uu taxdaa noocyada adeegyada taageerada ee jira….] Ka qaybgalayaasha waa in sidoo kale lagu dhiirigeliyaa in ay ka fiirsadaan cidda ay sidoo kale ka garan karaan shabakadahooda taageerada, oo ay ku soo kordhiyaan liiska adeegyada haddii loo baahdo.”*

**Casharka 3 – Baadhitaanka Gudniinka Fircooniga ah**

1. Dhaqdhaqaaqa firaaqada

U hel kooxdaada WADAXAAJOODKA BULSHADA si ay u doortaan waxqabad ku haboon dhalinyarada beeshaada. Doorashooyinka qaarkood waxaa ka mid ah: xadhig boodbood, kubbadda cagta, kubbadda laliska, orodka, kelebosh ama balakaetel. Waxay u badan tahay inay jiri doonaan hawlo kala duwan oo loogu talagalay wiilasha iyo gabdhaha.

1. Sheeko-sheegid

Soo ururi ka qaybgalayaasha si ay hal koox u wada fadhiistaan. U akhri sheekadan soo socota:

Sheekadii Asha iyo gabdhaheeda

Asha *waa gabadh carmal ah oo muddo todobo sano ah ku nooleyd xero barakacayaal iyada iyo gabdhaheeda, Ahmed iyo Halima, kuwaas oo hadda jira 18 iyo 20 jir. Waxay ka carareen gurigooda todobo sano ka hor markii Asha ninkeeda uu ku dhintay dagaalka intii uu socday dagaalka. Markii hore waxay u maleeyeen inaysan ku sii sugnaan doonin xerada barakacayaasha, halkaasoo ay adag tahay in lagu noolaado. Si kastaba ha ahaatee, asbuucyadii waxay isu beddeleen bilo iyo sannado, Asha waxay ku guulaysatay inay samayso xoogaa lacag ah oo ay ku iibiso cuntada, gabdhaheedana waxay aadeen dugsigii xerada. Inkastoo Ahmed iyo Halima ay la kulmeen dhibaatooyin si ay dugsiga ugu sii jiraan, waxay ku guuleysteen inay dhammeeyaan waxbarashadooda dugsiga sare.*

*Mid ka mid ah cadaadiska ay u dulqaadanayeen waxay ahayd cadaadis ah in la gudo oo guursado iyaga oo yar. Inta badan dadka dariska la ah Asha ayaa guday gabdhahooda sababtoo ah waxay rabeen inay la dhexgalaan bulshada martida loo yahay, halkaasoo dhaqankan uu ku badan yahay. Deriska Asha waxa ay rabeen in ay kordhiyaan fursadaha ay ku guursan karaan gabdhahooda maadaama meherku uu ka caawinayo qoysaskooda in ay si wanaagsan u noolaadaan. Si la mid ah deriskeeda, Asha waxay sidoo kale ka timid bulsho aan gudin gabdhaha. Asha si ka duwan deriskeeda, had iyo jeer waxa ay hubtaa, si kasta oo ay u hurayso in ay u hurto, in aanay weligeed gudin oo guursan doonin gabdhaheeda oo ay wax kasta u samaynayso sidii ay u heli lahayd waxbarasho dugsi sare oo dhammaystiran. Maanta, Ahmed waxa ay waxbarashadeeda ka waddaa Addis si ay u noqoto kalkaaliye caafimaad, Halima waxa ay samaysatay oo ay dukaan dharkeeda ah ku leedahay magaaladoodii. Asha way ku faantaa gabdhaheeda waxayna ku faantaa go'aankeeda.*

Weydii ka qaybgalayaasha inay u kala baxaan kooxo yaryar. Sii 10 daqiiqo oo ay kaga hadlaan su'aalaha soo socda dhexdooda:

* Sidee u aragtaa sheekadan?
* Sidee u aragtaa go'aanka Asha ee ah in aan la gudin ama aan guursan gabdhaheeda?
* Ma kula tahay go'aanka Asha inuu yahay mid waaqici ah mise maaha mid dhab ah? Waa maxay sababtu?
* Maxaad samayn lahayd haddii aad ku jiri lahayd xaaladda Asha/Ahmed/Halima iyo sababta?

Markay 10ka daqiiqo dhamaato, waydii koox kasta oo yar inay la wadaagto kooxda wayn waxay ka wada hadleen. Koox kastaa waxay haysataa 2 daqiiqo oo ay ku sheegaan jawaabahooda.

1. Aqoonsiga Waxqabadka Khatarta - Gudniinka Fircooniga ah

Isla kooxaha yaryar, ku dhiirigeli ka qaybgalayaasha inay sahamiyaan mawduucyada/su'aalaha soo socda:

* Waa maxay khataraha kale ama hanjabaadaha ay la kulmaan haweenka bulshadan?
* Waa maxay khataraha kale ama hanjabaadaha ay la kulmaan ragga beeshan?
* Waa maxay khataraha ama hanjabaadaha (marka laga reebo CM) ee ay wajahayaan hablaha bulshadan?
* Waa maxay khataraha ama hanjabaadaha (marka laga reebo CM) ee wiilasha bulshadan ay wajahayaan?
* Maxaa u diidaya caruurteena inay gaaraan awoodooda buuxda?

U fiirsashada gudniinka Fircooniga ah

Ka dib markii koox kastaa ay aqoonsato hal khatar oo ragga/haweenka/gabdhaha/ wiilasha ah, haddii ay kooxuhu garteen gudniinka Fircooniga ah iyo haddii kaleba, waa in aad hadda hagto dooda si dadku diiradda u saaraan ka xaajoodka gudniinka fircooniga ah. Waxaad u sheegi kartaa ka qaybgalayaasha "Hal halis gaar ah oo ay carruurteenu la kulmaan, gaar ahaan xilliyada adag ee aan xasilloonayn waa gudniinka fircooniga."

Sii kooxaha wakhti ay kaga hadlaan gudniinka fircooniga ah dhexdooda. Si ay dadku u hadlaan, weydii su'aalahan si ay u tixgeliyaan:

* Maxay bulshadeenu ka fahantay dhibaatooyinka caafimaad, bulsho iyo dhaqaale ee uu keeno Gudniinka Fircooniga ah? (Hawl-wadeenka ayaa bixin kara tusaalooyin.)
* Waa maxay sababta qof loogu dhiirigeliyay inuu tan sameeyo? Maxaa ka mid ah doodaha iyo tixgelinta?
* Waa maxay noocyada waxyeellada ama khatarta ay u arkaan in gudniinka Fircooniga ah uu keeno. Sidee ayay caadooyinkan ama dhaqamadan nooga celin karaan inaan gaarno himiladeena ah inaan noqono bulsho ku dayasho mudan?
* Sidee bay bulshadu u beddeshay fikradeeda ku aaddan gudniinka Fircooniga ilaa jiilkii waalidkaa? Waa maxay sababtu?

Kadib u sheeg xaqiiqooyinka soo socda ee gudniinka Fircooniga:

* Gudniinka Fircooniga ahi waxa uu hablaha u keeni karaa dhibaatooyin caafimaad darro oo ay ka mid yihiin dhiigbax aad u daran iyo kaadida oo dhibaato ka timaada,kadibna fistula, caabuq,iyo sidoo kale dhibaatooyin ku yimaada dhalmada iyo khatarta dhimashada dhalaanka.
* Dhibaatooyinka caafimaad ee muddada gaaban waxaa ka mid ah:
  + xanuun daran
  + dhiigbax xad dhaaf ah (hemorrhage)
  + bararka xubinta taranka
  + qandho
  + caabuqyada tusaale ahaan teetanada
  + dhibaatooyinka kaadida
  + dhibaatooyinka bogsashada nabarrada
  + dhaawaca xubnaha taranka ee ku xeeran
  + naxdin
  + dhimasho
* Dhibaatooyinka caafimaad ee muddada dheer waxaa ka mid ah:
  + dhibaatooyinka kaadida (kaadi xanuunka, caabuqa kaadi mareenka);
  + dhibaatooyinka xubinta taranka (dhiigbaxa, cuncunka, iyo caabuqyada);
  + dhibaatooyinka caadada (caado xanuun badan, oo ku adkaata gudbinta dhiigga caadada, iwm);
  + unugyada nabarrada;
  + dhibaatooyinka galmada (xanuunka xilliga galmada, qanacsanaanta oo hoos u dhacda, iwm.);
  + khatarta sii kordheysa ee dhibaatooyinka dhalmada (dhalid adag, dhiig-bax xad-dhaaf ah, qalliinka dhalmada, baahida dib u soo nooleynta ilmaha, iwm) iyo dhimashada dhallaanka;
  + dhibaatooyinka nafsaaniga ah (niyad-jabka, walaaca, khalkhalka post-traumatic stress disorder, isku-kalsooni hoose, iwm.);

1. Dib ula wadaag

Weydii koox kasta in ay soo magacawdo afhayeen wax wadaagi kara (si kooban; kula tali in aanay la wadaagin wax tafaasiil shakhsi ah ama mid xasaasi ah oo kooxda dhexdeeda ah) oo kooban doodii kooxda ee maanta.

Kahor intaadan xirmin fadhiga, xasuusnoow inaad u sheegto ka qaybgalayaasha in " *Gudniinka Fircooniga ah iyo CM laga yaabo inay wali dhacaan, iyo sidoo kale noocyada kale ee rabshadaha iyo xadgudubka - gaar ahaan waqtiyada qalalaasaha, degdegga ah iyo carqaladaha kale. Iyadoo taas la leeyahay, haddii qof kasta oo ku jira fadhiga u baahan yahay helitaanka adeegyada, isaga ama iyada waa inay si gaar ah ula xiriiraan Hawl-wadeenka si loogu gudbiyo adeegyada taageerada lagama maarmaanka ah. [Hawl-wadeenka waa in uu taxdaa noocyada adeegyada taageerada ee jira….] Ka qaybgalayaasha waa in sidoo kale lagu dhiirigeliyaa in ay ka fiirsadaan cidda ay sidoo kale ka garan karaan shabakadahooda taageerada, oo ay ku soo kordhiyaan liiska adeegyada haddii loo baahdo.”*

**Casharka 4 – Baadhista Khatarta**

1. Dhaqdhaqaaqa firaaqada

U hel kooxdaada WADAXAAJOODKA BULSHADA si ay u doortaan waxqabad ku haboon dhalinyarada beeshaada. Doorashooyinka qaarkood waxaa ka mid ah: xadhig boodbood, kubbadda cagta, kubbadda laliska, orodka, kelebosh ama balakaetel. Waxay u badan tahay inay jiri doonaan hawlo kala duwan oo loogu talagalay wiilasha iyo gabdhaha.

1. Sheeko-sheegid

Soo ururi ka qaybgalayaasha si ay hal koox u wada fadhiistaan. U akhri sheekadan soo socota:

Qisadii Khadiija

*Axmed iyo Aamina waxay ku nool yihiin aag colaadeed iyaga iyo inantooda Khadiija oo 14 jir ah. Waxay ka badbaadeen weerar lagu qaaday tuuladooda sannadkii hore. Waxaa murugo leh, isla weerarkaas, Axmed iyo Aamina waxay ku waayeen wiilkoodii iyo xaaskiisa (waalidkii Khadiija). Tan iyo markii dagaalku bilaabmay, noloshu aad bay u adag tahay oo lama hubo. Iskuulka deegaanka ayaa xirmay sanadkii hore, Khadiijana waxay ka caawisay ayeeydeed howlaha guriga. Waxaa taas ka sii daran, abaar baa dhacday labadii sano ee la soo dhaafay, mar walbana Khadiija waxay ku qasban tahay in ay sii fogaato oo ay biyo dhaansato. Mararka qaarkood keligeed ayay aaddaa, waayo Aamina aad bay u daalan tahay oo way da' weyn tahay. Axmed wuxuu ka welwelsan yahay inuu ka weyn yahay inuu ilaaliyo Aamina iyo Khadiija. Waxa uu doonayaa in Khadiija la gudo oo la guursado si ay u hesho nin ilaaliya, una rajaynaya Aamina inay la noolaato. Khadiija waxay diidan tahay in la gooyo. Waxay xasuusataa waalidkeed inay sidoo kale ka soo horjeedaan dhaqankan. Si kastaba ha ahaatee, Axmed waa uu taageersan yahay dhaqankaas, muhiimadiisana waa inuu ilaaliyo Khadiija si uu u helo nin ku habboon oo leh qoys daryeeli kara.*

Weydii ka qaybgalayaasha inay u kala baxaan kooxo yaryar. Sii 10 daqiiqo oo ay kaga hadlaan su'aalaha soo socda dhexdooda:

* Maxaa la gudboon Khadiija?
* Maxaad kula talin lahayd inay samayso?
* Khatarta ay Khadiija soo wajahdo haddii la guday oo la guursaday? Oo haddaan la gudin oo aan la guursan?

Markay 10ka daqiiqo dhamaato, waydii koox kasta oo yar inay la wadaagto kooxda wayn waxay ka wada hadleen. Koox kastaa waxay haysataa 2 daqiiqo oo ay ku sheegaan jawaabahooda.

1. Aqoonsiga Khatarta

Weydii ka qaybgalayaasha inay u kala baxaan kooxo yaryar. Ku dhiiri geli kooxaha inay sahamiyaan mawduucyada/su'aalaha soo socda:

Waa maxay khataraha ama hanjabaadaha ay la kulmaan haweenka bulshadan?

Waa maxay khatarta ama hanjabaadaha ay la kulmaan ragga beeshan?

Waa maxay khataraha ama hanjabaadaha ay la kulmaan gabdhaha bulshadan?

Waa maxay khatarta ama hanjabaadaha ay la kulmaan wiilasha bulshadan?

U oggolow koox kasta oo yar inay markooda isu dhiibaan si ay jawaabahooda kor ugu sheegaan kooxda ballaadhan. Marka koox kastaa ay wadaagaan jawaabahooda, weydii su'aalahan soo socda:

Go'aamo noocee ah ayaa lagugu qasbay inaad ka hortagto khatarahaas iyo hanjabaadaha dartood?

Maxay noqon kartaa saamaynta go'aamadan muddada gaaban? Mudada dheer? Dhammaantood ma yihiin kuwo togan? Maxay noqon kartaa qaar ka mid ah saamaynta xun?

Ku dhiirigeli ka qaybgalayaasha inay ka fikiraan khataraha iyo hanjabaadaha kala duwan, sidaas awgeedna go'aannada saameeya haweenka, ragga, gabdhaha iyo wiilasha.

Muddo ka dib, u oggolow koox kasta oo yar inay la wadaagaan jawaabahooda kooxda ballaadhan.

Ugu dambeyntii, weydii ka qaybgalayaasha inay kooxahooda yaryar uga doodaan su'aasha soo socota:

Sideen uga ilaalin karnaa haweenka/ragga/gabdhaha/ wiilasha waxyeellada?

Muddo ka dib, u oggolow koox kasta oo yar inay la wadaagaan jawaabahooda kooxda ballaadhan.

1. Dib ula wadaag

Weydii koox kasta in ay soo magacawdo afhayeen wax wadaagi kara (si kooban; kula tali in aanay la wadaagin wax tafaasiil shakhsi ah ama mid xasaasi ah oo kooxda dhexdeeda ah) oo kooban doodii kooxda ee maanta.

Kahor intaadan xirmin fadhiga, xasuusnoow inaad u sheegto ka qaybgalayaasha in " *Gudniinka Fircooniga ah iyo CM laga yaabo inay wali dhacaan, iyo sidoo kale noocyada kale ee rabshadaha iyo xadgudubka - gaar ahaan waqtiyada qalalaasaha, degdegga ah iyo carqaladaha kale. Iyadoo taas la leeyahay, haddii qof kasta oo ku jira fadhiga u baahan yahay helitaanka adeegyada, isaga ama iyada waa inay si gaar ah ula xiriiraan Hawl-wadeenka si loogu gudbiyo adeegyada taageerada lagama maarmaanka ah. [Hawl-wadeenka waa in uu taxdaa noocyada adeegyada taageerada ee jira….] Ka qaybgalayaasha waa in sidoo kale lagu dhiirigeliyaa in ay ka fiirsadaan cidda ay sidoo kale ka garan karaan shabakadahooda taageerada, oo ay ku soo kordhiyaan liiska adeegyada haddii loo baahdo.”*

**Casharka 5-Taageerada Waxyeelaynta**

1. Dhaqdhaqaaqa firaaqada

U hel kooxdaada WADAXAAJOODKA BULSHADA si ay u doortaan waxqabad ku haboon dhalinyarada beeshaada. Doorashooyinka qaarkood waxaa ka mid ah: xadhig boodbood, kubbadda cagta, kubbadda laliska, orodka, kelebosh ama balakaetel. Waxay u badan tahay inay jiri doonaan hawlo kala duwan oo loogu talagalay wiilasha iyo gabdhaha.

1. Taageerada wax-ka-dhimista - Xaajoodka iyo fadhiga Q&A

Marti qaad marti ah (qof ka socda maamulka, ama mas'uul ka ah adeegyada xerada IDP, iwm.) si uu uga hadlo adeegyada taageerada la heli karo ee gabdhaha khatarta ugu jira Guurka Carruurta iyo Gudniinka Fircooniga ah. Hadalku waa inuu daboolaa qodobada muhiimka ah ee soo socda:

* Waxa la sameeyo haddii ka qaybgalayaashu ay ogaadaan qof la guursan doono isagoo caruur ah ama lagu sameeyo gudniinka Fircooniga ah.
* Waxa la sameeyo haddii ka qaybgalayaashu ay ogaadaan qof guursaday yaraantiisii ama lagu sameeyay gudniinka Fircooniga ah.
* Waa kuwee adeegyada taageerada ay heli karaan hablaha/carruurta la gooyey iyo/ama guursaday goor hore, ka hor da'da 18 jir (bulsho-bulsho, sharci, waxbarasho iwm.)

Xaajoodka ka dib, ka qaybgalayaasha u qaybi kooxo yaryar oo weydii inay la yimaadaan laba su'aalood si uu uga jawaabo khudbadaha martida ah. Ku dhiirigeli ka qaybgalayaasha inay ka fikiraan su'aalaha ay inta badan aad uga xishoodaan ama ka baqayaan inay qof kasta weydiiyaan. U xaqiiji iyaga in meeshani tahay meel ammaan ah oo ay su'aalo ku weydiin karaan, oo aysan jirin wax la yiraahdo su'aal nacasnimo ah, ama su'aal "taboo" ah.

Koox kasta oo yar waa in ay labadooda su'aalood kor u qaadaan, taas oo ah in qofka martida ah uu ka jawaabo isla markiiba ka hor intaanay kooxda yar ee soo socota weydiinin labadooda su'aalood.

1. Dib ula wadaag Hawsha

Weydii koox kasta in ay soo magacawdo afhayeen wax wadaagi kara (si kooban; kula tali in aanay la wadaagin wax tafaasiil shakhsi ah ama mid xasaasi ah oo kooxda dhexdeeda ah) oo kooban doodii kooxda ee maanta.

**Casharka 6 – Baadhista Asbaabta Salka ah ee Guurka Ilmaha**

1. Dhaqdhaqaaqa firaaqada

U hel kooxdaada WADAXAAJOODKA BULSHADA si ay u doortaan waxqabad ku haboon dhalinyarada beeshaada. Doorashooyinka qaarkood waxaa ka mid ah: xadhig boodbood, kubbadda cagta, kubbadda laliska, orodka, kelebosh ama balakaetel. Waxay u badan tahay inay jiri doonaan hawlo kala duwan oo loogu talagalay wiilasha iyo gabdhaha.

1. Xididka Sababa Hawsha

Weydii ka qaybgalayaasha inay ka soo qayb galaan isla kooxo yaryar oo fadhigii hore ah. Dib u eegista khataraha ugu waaweyn ee la xidhiidha CM kalfadhiga 1, kooxdu waxay is waydiin doontaa: waa maxay sababaha asaasiga ah ee CM, gaar ahaan xaalad degdeg ah? Mudaaharaad weydiinaya "Sabab?" 5 jeer si aad u hesho 'sababta asalka ah' sharaxaadda sababta CM u jiro. Waa maxay sababaha asaasiga ah ee CM?

Kooxahooda yaryar, ku dhiirigeli ka qaybgalayaasha in ay ku qoraan sababaha kala duwan ee CM boodhka ama jaantuska, hubinta inay ka jawaabayaan su'aasha "Sababta" 5 jeer.

Hoos waxaa ku yaal tusaalooyin asal ah oo ka caawinaya inaad hagto ka qaybgalayaasha.

**Caqabadda #2 si loo gaaro Role Model Community taaso sii waaraya CM: Caadooyinka Dhaqanka**

**Caqabadda #1 ee lagu gaarayo Role Model Community taasoo sii waaraya CM: Saboolnimada**

**Girls’ value is linked to their sexual purity, which reflects their families’ moral purity**

**Gabdhaha bikradaha ah waxay helaan meher sare oo qoysaskooda ah**

**Gabadha yar, waa yaraanaysaa in ay galmo samaysay ka hor guurka**

**Gabdhuhu waxay guursadaan iyagoo yar**

**SABABTA?**

**Gabdhuhu waxay guursadaan iyagoo yar**

**Qoysaskooda waxay helaan meher**

**Qoysasku dakhligoodu hooseeyo**

**Waalidiintu ma dhamayn dugsiga**

**Waxbarashada tooska ah looma arko mid faa'iido leh si loo helo shaqooyin/kordhinta dakhliga**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

**Qiimaha gabdhuhu wuxuu ku xiran yahay daahirnimadooda galmada, taas oo ka tarjumaysa nadiifnimada akhlaaqda ee qoysaskooda**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

Muddo ka dib, u oggolow koox kasta oo yar inay u soo bandhigto sababaha asalka u ah kooxda weyn.

1. Dib ula wadaag Hawsha

Weydii koox kasta in ay soo magacawdo afhayeen wax wadaagi kara (si kooban; kula tali in aanay la wadaagin wax tafaasiil shakhsi ah ama mid xasaasi ah oo kooxda dhexdeeda ah) oo kooban doodii kooxda ee maanta.

**Casharka 7 – Qeexidda Qorshe Hawleed Ka Dhan ah Guurka carurta**

1. Dhaqdhaqaaqa firaaqada

U hel kooxdaada WADAXAAJOODKA BULSHADA si ay u doortaan waxqabad ku haboon dhalinyarada beeshaada. Doorashooyinka qaarkood waxaa ka mid ah: xadhig boodbood, kubbadda cagta, kubbadda laliska, orodka, kelebosh ama balakaetel. Waxay u badan tahay inay jiri doonaan hawlo kala duwan oo loogu talagalay wiilasha iyo gabdhaha.

1. Qorshaynta Waxqabadka

Weydii ka qaybgalayaasha inay galaan kooxo yaryar oo kala duwan (laga bilaabo casharkii u dambeeyay). Su'aasha ugu weyn ee kaqeybgalayaashu ay ka jawaabi doonaan waa "Maxay yihiin xalal aan dejin karno si aan wax uga qabanno dhibaatada guurka ilmaha?"

Shaxda rogrogmi karta, koox kastaa waxay qabataa dhammaan tallaabooyinka suurtagalka ah ee ay qaadi karaan si ay wax uga qabtaan CM.

Ficilada waa in loo qaybiyaa saddex qaybood: Ficilada shaqsiga ah, falalka qoyska ama qoyska, iyo falalka bulshada.

Si wax ay ficil u noqdaan, waa inay:

* Gaar ahow oo cad
* Noqo mid ficil ku jihaysan (sida fikradda ama rabitaan aan caddayn)

Si loo qeexo ficillada cad, ka qaybgalayaashu waxay isticmaali karaan qaab-dhismeedka sida "si loo \_\_\_\_, waa inaan \_\_\_\_\_\_."

Si loo hago fikirkooda, ka qaybgalayaashu waa inay ka jawaabaan su'aalaha soo socda qorshe hawleedkooda:

* + Kuwan waxa si fudud u qeexi kara:
  + Maxaan **joojinaa** samaynta?
  + Waa maxay dabeecadaha ay tahay inaan **niyad-jabinno?**
  + Waa maxay dabeecadaha ay tahay inaan **dhiirigelino** ?
  + Maxaan ku **bilaabeynaa inaan** sameyno (abuurno ama bilaabno)?

Weydii kooxaha inay isku keenaan dhammaan falalkooda xagga hore ee qolka/goobta si ay isula wadaagaan. Isku soo wada duuboo, kooxdu waxay u baahan tahay inay mudnaan siiyaan waxqabadyada ay gaadhi karaan. Fiiro gaar ah: waxqabadyada suurtagalka ah ee lagu talinayo waxay u baahan yihiin in la tixgeliyo awoodda, agabka iyo xirfadaha bulshada.

**Casharka 8 – Baadhista Asbaabta Sababaha Gudniinka Fircooniga ah**

1. Dhaqdhaqaaqa firaaqada

U hel kooxdaada WADAXAAJOODKA BULSHADA si ay u doortaan waxqabad ku haboon dhalinyarada beeshaada. Doorashooyinka qaarkood waxaa ka mid ah: xadhig boodbood, kubbadda cagta, kubbadda laliska, orodka, kelebosh ama balakaetel. Waxay u badan tahay inay jiri doonaan hawlo kala duwan oo loogu talagalay wiilasha iyo gabdhaha.

1. Xididka Sababa Hawsha

Weydii ka qaybgalayaasha inay ka soo qayb galaan isla kooxo yaryar oo fadhigii hore ah. Dib u eegista khataraha ugu muhiimsan ee la xidhiidha CM ee fadhigii hore, kooxdu waxay is waydiin doontaa: waa maxay sababaha asaasiga ah ee CM, gaar ahaan xaalad degdeg ah? Mudaaharaad weydiinaya "Sabab?" 5 jeer si aad u hesho 'sababta asalka ah' sharaxaadda sababta CM u jiro. Waa maxay sababaha asaasiga ah ee CM?

Kooxahooda yaryar, ku dhiirigeli ka qaybgalayaasha inay ku qoraan sababaha asaasiga ah ee CM boodhka ama shaxanka.

Hoos waxaa ku yaal tusaalooyin asal ah oo ka caawinaya inaad hagto ka qaybgalayaasha.

**Caqabadda #2 si loo gaaro Role Model Community taaso sii waaraya FGM: Caadooyinka Dhaqanka**

**Caqabadda #1 ee lagu gaarayo Role Model Community taasoo sii waaraya FGM: Saboolnimada**

**Girls’ value is linked to their sexual purity, which reflects their families’ moral purity**

**Gabdhaha bikradaha ah waxay helaan meher sare oo qoysaskooda ah**

**Gabadha yar, waa yaraanaysaa in ay galmo samaysay ka hor guurka**

**Gabdhuhu waxay guursadaan iyagoo yar**

**SABABTA?**

**Gabdhuhu waxay guursadaan iyagoo yar**

**Qoysaskooda waxay helaan meher**

**Qoysasku dakhligoodu hooseeyo**

**Waalidiintu ma dhamayn dugsiga**

**Waxbarashada tooska ah looma arko mid faa'iido leh si loo helo shaqooyin/kordhinta dakhliga**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

**Qiimaha gabdhuhu wuxuu ku xiran yahay daahirnimadooda galmada, taas oo ka tarjumaysa nadiifnimada akhlaaqda ee qoysaskooda**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

**SABABTA?**

1. Dib ula wadaag

Weydii koox kasta in ay soo magacawdo afhayeen wax wadaagi kara (si kooban; kula tali in aanay la wadaagin wax tafaasiil shakhsi ah ama mid xasaasi ah oo kooxda dhexdeeda ah) oo kooban doodii kooxda ee maanta.

**Casharka 9-Qeexidda Qorshe Hawleed ka dhan ah Gudniinka Fircooniga ah**

1. Dhaqdhaqaaqa firaaqada

U hel kooxdaada WADAXAAJOODKA BULSHADA si ay u doortaan waxqabad ku haboon dhalinyarada beeshaada. Doorashooyinka qaarkood waxaa ka mid ah: xadhig boodbood, kubbadda cagta, kubbadda laliska, orodka, kelebosh ama balakaetel. Waxay u badan tahay inay jiri doonaan hawlo kala duwan oo loogu talagalay wiilasha iyo gabdhaha.

1. Qorshaynta Waxqabadka

Weydii ka qaybgalayaasha inay galaan kooxo yaryar oo kala duwan (laga bilaabo casharkii hore). Su'aasha ugu weyn ee ka qaybgalayaashu ay ka jawaabi doonaan waa "Maxay yihiin xalal aan dejin karno si aan wax uga qabanno dhibaatada Gudniinka Fircooniga ah?"

Shaxda rogrogmi karta, koox kastaa waxay qabataa dhammaan tallaabooyinka suurtagalka ah ee ay qaadi karaan si ay wax uga qabtaan gudniinka Fircooniga ah.

Ficilada waa in loo qaybiyaa saddex qaybood: Ficilada shaqsiga ah, falalka qoyska ama qoyska, iyo falalka bulshada.

Si wax ay ficil u noqdaan, waa inay:

* Gaar ahow oo cad
* Noqo mid ficil ku jihaysan (sida fikradda ama rabitaan aan caddayn)

Si loo qeexo ficillada cad, ka qaybgalayaashu waxay isticmaali karaan qaab-dhismeedka sida "si loo \_\_\_\_, waa inaan \_\_\_\_\_\_."

Si loo hago fikirkooda, ka qaybgalayaashu waa inay ka jawaabaan su'aalaha soo socda qorshe hawleedkooda:

* + Kuwan waxa si fudud u qeexi kara:
  + Maxaan **joojinaa** samaynta?
  + Waa maxay dabeecadaha ay tahay inaan **niyad-jabinno?**
  + Waa maxay dabeecadaha ay tahay inaan **dhiirigelino** ?
  + Maxaan ku **bilaabeynaa inaan** sameyno (abuurno ama bilaabno)?

Weydii kooxaha inay isku keenaan dhammaan falalkooda xagga hore ee qolka/goobta si ay isula wadaagaan. Isku soo wada duuboo, kooxdu waxay u baahan tahay inay mudnaan siiyaan waxqabadyada ay gaadhi karaan. Fiiro gaar ah: waxqabadyada suurtagalka ah ee lagu talinayo waxay u baahan yihiin in la tixgeliyo awoodda, agabka iyo xirfadaha bulshada.

Ogeysii ka qaybgalayaasha in aad u bedeli doonto labada qorshe hawleed - ka ka dhanka ah CM iyo ka ka dhanka ah Gudniinka Fircooniga ah oo aad u beddeli doonto ballan ay ku saxeexi doonaan kulanka ugu dambeeya.

*Casharka 10 ka hor, Hawl-wadeenka waa in uu hal warqad oo weyn ku qoraa qorshayaasha waxqabad ee lagu joojinayo gudniinka Fircooniga ah iyo CM. Kuwani waxay ka kooban yihiin ficillada ka qaybgalayaasha la aqoonsaday ee lagama maarmaanka u ah inay wax ka qabtaan Gudniinka Fircooniga ah iyo CM*

**Casharka 10-aad - Ka go'naanta Qorshayaasha Waxqabadka**

Soo bandhig ballan-qaadka, oo ku qoran warqad weyn, adigoo kor u akhrinaya ficillada kala duwan ee ka qaybgalayaashu ay sameeyeen.

Markaa ka-qaybgalayaashu ha ku celceliyaan jumlad kasta ka dib: Waxaan ballan qaadayaa inaan….

* + Dhammaantood halmar ayay samayn karaan, iyagoo akhrinaya Hawl-wadeenka ka dib: *Waxaan ballan qaadayaa inaan...*

Kahor intaadan xidhin kulanka u dambeeya, xasuusnoow inaad u sheegto ka qaybgalayaasha in " *Gudniinka Fircooniga ah iyo CM laga yaabo inay weli dhacaan, iyo sidoo kale noocyo kale oo rabshado iyo xadgudub ah - gaar ahaan waqtiyada qalalaasaha, degdegga ah iyo carqaladaha kale. Iyadoo taas la leeyahay, haddii qof kasta oo ku jira fadhiga u baahan yahay helitaanka adeegyada, isaga ama iyada waa inay si gaar ah ula xiriiraan Hawl-wadeenka si loogu gudbiyo adeegyada taageerada lagama maarmaanka ah. [Hawl-wadeenka waa in uu taxdaa noocyada adeegyada taageerada ee jira….] Ka qaybgalayaasha waa in sidoo kale lagu dhiirigeliyaa in ay ka fiirsadaan cidda ay sidoo kale ka garan karaan shabakadahooda taageerada, oo ay ku soo kordhiyaan liiska adeegyada haddii loo baahdo.”*

WAJIGA 4

RAADINTA

Iyadoo fadhiyadu ay u dhici doonaan inta badan ee loo baahdo/suuragal ah, Saraakiisha Goobuhu waa inay si joogto ah u ururiyaan xogta lammaanaha CSO ee ku saabsan kuwan soo socda:

• Tayada wada hadalka (tusaale, mudnaanaha muhiimka ah ee la xidhiidha dhaqamada waxyeelada leh, sida Gudniinka Fircooniga ah iyo CM? Ka qaybgalayaashu ma helaan macluumaad sax ah oo ku saabsan adeegyada taageerada?)

• Imaanshaha

Welwelka ama tixgelinta cusub ee la qabsiga qaab-dhismeedka/qaabka

Warbixinta joogtada ah ee noocan ah waxay ku dhici kartaa qaab ku habboon Saraakiisha Goobta iyo xaaladda deegaanka (tusaale ahaan, qof ahaan, taleefoon).

Dhanka kale, Hawlwadeenadu CSO waa inuu sidoo kale sameeyaa booqashooyin guri si uu ula socdo ka qaybgalayaasha iyo hubinta horumarka. Tani waxay dhici kartaa marmar, maadaama ay ka caawineyso in ay sii qotonto Kalsoonida u Hawlwadeenadu iyo ka qaybaasha - taas oo iyana, hagaajinaysa tallaabadii tallaabo kasta.

• Booqashooyinkan, waxaan ka filaynaa Hawlwadeenadu inay aqoon sahan gaaban si ay u horumariyaan horumarka.

• Fududeey, waxa kale oo ay warbixin ka bixiyeen bulshada ilaa heerka uu ololaha la galiyay heer qoys.

• Xogta waxaa loo ururin doonaa qaab habaysan si dib loogu eego FO.

Dib-u-habaynta qaabka/qaabka fadhiga ayaa lagu dhici doona iyadoo lagu salaynayo dukumentiyada Hawlwadeenadu, iyadoo lala tashanayo Saraakiisha Goobta.

WAJIGA 4

RAADINTA

**Ujeedooyinka**

Qaybtan agabka, Hawl-wadeenka waxa lasiinayaa habyaalo iyo qalabyo lagu daba galo/cabbirka horumarka iyo sidoo kale hagaha sida Wadaxaajoodka bulshada loo cabbiro guud ahaan.

Sida lagu faahfaahiyay boggaga soo socda, Dukumentiga cabbiraadda waxaa loo kala saaray laba ujeedo oo guud:

* + Kormeerka si loo xaqiijiyo tayada iyo u hoggaansanaanta tallaabooyinka habraaca
  + La socodka waxtarka Wadaxaajoodka bulshada ee la xidhiidha dhimista waxyeelada ballaadhan iyo yoolalka isbeddelka caadiga ah

**La qabsiga Habka Cabbirka WADAXAAJOODKA BULSHADA ee Dejinta Degdegga ah**

Iyadoo la aqoonsanayo in Dukumentigan WADAXAAJOODKA BULSHADA-da loogu talagalay in lagu isticmaalo goobaha walaaca iyo dhibaatooyinka ay saamaysay, shuruudaha cabbiraadda ayaa dib looga soo celiyay agabka horumarinta ee WADAXAAJOODKA BULSHADA (Akadamiyadda Tusaalaha Doorka). Taasi waa, habkani wuxuu tixgeliyey awoodda xaddidan ee suurtagalka ah ee Hawl-wadeenkanada, xaqiiqda ah in fadhiyada aan la fileynin inay si joogto ah u dhacaan, iyo mudnaanta barnaamijka marka loo eego adkeysiga iyo fayoobaanta.

Intaa waxaa dheer, iyadoo loo eegayo badbaadada ka qaybqaataha, Dukumentiga cabbiraadda ayaa la habeeyey si loo xaqiijiyo qarsoodiga weyn iyo ilaalinta (tusaale ma jiraan macluumaad shakhsi / aqooneed oo ku saabsan Diiwaangelinta Imaanshaha).

**Doorarka**

Iyadoo fadhiyada WADAXAAJOODKA BULSHADA ee Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelku ay u dhici doonaan inta badan ee loo baahdo/suuragal ah, BoWCSA waxay ku lug yeelan doontaa kormeerka guud iyo hubinta tayada barnaamijka. Waxay ku taageeri doonaan Hawl-wadeenka inuu **si joogto ah xogta** uga ururiyo lammaanaha CSO (Ururka Bulshada Rayidka) ee ku saabsan arrimaha soo socda:

* Tayada wada sheekeysiga (tusaale mudnaanaha muhiimka ah miyay la xiriiraan dhaqamada xun xun, sida Gudniinka Fircooniga ah iyo CM? Ka qaybgalayaashu ma helaan macluumaad sax ah oo ku saabsan adeegyada taageerada?)
* Imaanshaha
* Walaaca ama tixgelinta cusub ee la qabsiga qaab-dhismeedka/qaabka

Warbixinta caadiga ah ee noocaan ah waxay ku dhici kartaa qaab ku haboon Hawl-wadeenkanada iyo xaalada deegaanka (tusaale ahaan shaqsi ahaan, taleefanka).

**Barashada & La qabsiga**

Barnaamajka Badbaadada ah ee Barnaamajka Isbeddelku waa mid dabacsan waxaana la waafajin karaa iyadoo laga jawaabayo baahiyaha, dookhyada iyo beddelka macnaha ka qaybgalayaasha. Marka la eego in cabbiraadda Wadaxaajoodka bulshada ay ku jirto adeegga horumarinta waxbarashada, Hawl-wadeenkanada waxaa lagu dhiirigelinayaa inay diiwaangeliyaan wax kasta oo waxbarasho ah markay soo baxaan. Waxbarashadu waxay la xiriiri karaan habsocodka, nuxurka, socodka nuxurka/isku xigxiga fadhiyada, macluumaadka macnaha guud ee wargelin kara barnaamijka, iyo in ka badan.

Hawl-wadeenkanada waxaa lagu dhiirigelinayaa inay si joogto ah ula wadaagaan barashada BoWCSA, iyadoo la hagaajinayo qaabka/qaabka fadhiga ee ku salaysan dukumeentiyada Hawl-wadeenka, iyadoo lala tashanayo Hawl-wadeenkanada.

Hoos waxaa ku yaal qalabyo loogu talagalay in lagu taageero hubinta tayada bixinta Wadaxaajoodka bulshada iyo bixinta tilmaanta heerka uu gaarsiisan yahay Isbeddelka Bulshada iyo Dhaqanka (SBC). Aaladaha intooda badan waxaa loogu talagalay Hawl-wadeenka inuu isticmaalo, waxayna bixiyaan tilmaamayaasha wakiil ka ah waxtarka WADAXAAJOODKA BULSHADA. Hawl-wadeenka waa in uu u wajaho qalab kasta isaga oo ujeedadiisu tahay in uu wax barto, milicsado oo uu horumariyo dhaqankooda. Haddi loo baahdo, Hawl-wadeenka waa in uu isticmaalo wax-barashada agabkan si uu u waafajiyo Wadaxaajoodka bulshada baahiyaha iyo mudnaanta ka qaybgalayaasha, isaga oo ku sii jira baaxadda ficilka wax ka qabashada dhaqamada waxyeelada leh (HP).

**Maxaa Lagu Cabirayaa & Sida**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Waxa aan rabno inaan fahanno/ barano** | **Sida loo diiwaan gelin doono** | **Goorma** | **Soo noqnoqda** |
| **Xaqiijinta Tayada (oo ay ku jirto Gaadhista)** | | | |
| WADAXAAJOODKA BULSHADA- waxay gaarayaan dadka ugu saamaynta badan bulshada dhexdeeda iyo kuwa ay aadka u saameeyeen mawduucyadan [FGM/CM] | 1.1 Bixinta Wareysiyada (Qaybta 1) | Ka dib fadhiga WADAXAAJOODKA BULSHADA | Fadhi kasta |
| Bulshadu waxay si joogto ah u shiraysaa inay yeeshaan wada-hadallo xasaasi ah | 1.1 Bixinta Wareysiyada (Qaybta 1) | Ka dib fadhiga WADAXAAJOODKA BULSHADA | Fadhi kasta |
| U hoggaansanaanta WADAXAAJOODKA BULSHADA Goobaha Badbaadada ah ee Dukumentiga Beddelka | 1.2 Dukumentiga Diiwaangelinta Kulanka | Ka dib fadhiga WADAXAAJOODKA BULSHADA | Fadhi kasta |
| Wadaxaajoodka bulshada waa la habeeyey oo la wanaajiyey iyadoo laga jawaabayo mudnaanta iyo baahiyaha bulshada | Caddaynta wax-barashada lala wadaago BoWCSA (tusaale, diiwaanka imaanshaha, shirarka, dhacdooyinka waxbarashada) | Inta u dhaxaysa fadhiyada WADAXAAJOODKA BULSHADA | Sida loo baahdo |
| **Waxtarka (Tilmaanta SBC)** | | | |
| Horumarinta xoogga, fayoobida, adkeysiga nafta & bulshada | 1.1 Bixinta Wareysiyada (Qaybta 2) | Ka dib fadhiga WADAXAAJOODKA BULSHADA | Fadhi kasta |
| Rajada caadiga ah ee la xiriirta dhaqanka waxyeellada leh ayaa iska beddelaya bulshada dhexdeeda | 1.1 Bixinta Wareysiyada (Qaybta 2) | Ka dib fadhiga WADAXAAJOODKA BULSHADA | Fadhi kasta |

* 1. **Ka bax waraysiyada (oo ay ku jiraan Qaadashada Furaha)**

***Ujeeddo:*** Hadafka Dukumentigan cabbiraadda ayaa ah in si wanaagsan loo fahmo astaanta aasaasiga ah ee kuwa xaadiraya Wadaxaajoodka bulshada, wax-qabadkooda muhiimka ah iyo in ay aragti ka helaan qiimayntooda sida WADAXAAJOODKA BULSHADA- u saameeyeen.

***Isticmaal:*** Dukumentiga Wareysiga Bixinta wuxuu u qaybsan yahay laba qaybood: Qaybta 1 (Isticmaalka Galitaanka & Qaadashada Furaha) Qaybta 2 (Is-qiimaynta). Labadan qaybood waa in la dhammeeyaa isku mar, waxaana lagu samayn karaa nooc 'waraysi' ah oo uu qabto Hawl-wadeenka.

Qaybta 1 waxay qabtaa joogitaanka ka qaybqaataha ee fadhiga, oo waxay diiwaangelisaa furaha qaadashada. Qaadashadu waxay noqon kartaa barasho, wax la milicsado, u gudbinta adeegyada, go'aan shaqsiyeed, iwm. Hawl-wadeenka waa inuu hubiyaa inuu qoro taariikhda fadhi kasta.

Qaybta 2 waa is-qiimayn kaas oo qofka maamulaya qiimaynta (Hawl-wadeenka WADAXAAJOODKA BULSHADA) uu u akhriyo bayaan ka qaybqaataha. Ka qaybqaataha ayaa markaas afka ka sheega heshiiskooda, khilaafkooda ama hubanti la'aanta isagoo ka jawaabaya bayaanka. Meeshii ay suurtagal tahay oo ammaan ah (meel gaar ah ama meel aan sanqadh lahayn), ka qaybgalayaasha waa in lagu dhiirigeliyaa inay wadaagaan sharraxaaddiisa sababta ay u bixiyeen jawaabtaas.

Qaybta 2 waxa loogu talagalay in lagu diiwaan geliyo (iyada oo la isticmaalayo is-qiimaynta wakiil ahaan) inta uu le'eg yahay isbeddelka togan ee ka dhex dhacaya dadka dhexdiisa muddada fadhiyada ay dhacayaan. Odhaahyada hoose waxay khuseeyaan adkeysi, isku filnaansho, taageero, rajo, khatar, hanjabaad, iyo waxyeelo. Mawduucyadan ayaa dhamaantood aad muhiim ugu ah dadaallada bani'aadantinimo ee UNICEF ee Itoobiya waxaana lagu dhex milmay kalfadhiga barnaamijka Goobaha Badbaadada ah ee Isbedelka.

Ka qaybgale kasta, tan waxa lagu qiyaasaa in aanay qaadan wax ka badan 3-5 daqiiqo. Hawl-wadeenka waxa lagu dhiiri galinayaa in uu waraysiga bixitaan la yeesho inta ka qaybqaatayaasha oo *dhan* iyo in yar ilaa 5 ka qaybgalayaal (si aan kala sooc lahayn loo doortay, haddii ay suurtogal tahay) ka dib fadhi kasta. Ugu yaraan 5 waxay ogolaataa muunad macquul ah marka 10ka kalfadhi la dhammeeyo.

***Inta jeer ee Warbixinta/Shuruudaha:*** Si loo go'aamiyo iyadoo lala tashanayo BoWCSA.

**QAYBTA 1: Diiwaanka Imaanshaha & Qaadashada Furaha**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Jinsiga** | **Da'da** | **Taariikhda Kulanka** | **Ka-qaadista Furaha ee Kulanka** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| *Ku dar saf marka loo baahdo* | | | |

**QAYBTA 2: Is-qiimaynta**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Bayaan** | **Ogow** | **Ma hubo** | **khilaafsan** | **Sharaxaada (haddii la bixiyo)** |
| 1 | Waxaa jira khataro ku wajahan badbaadada gabdhaha beeshayda dhexdeeda. |  |  |  |  |
| 2 | Waxaa jira khataro ku wajahan badbaadada wiilasha gudaha beeshayda. |  |  |  |  |
| 3 | Gabdhaha waa in la gudaa. |  |  |  |  |
| 4 | Gabdhaha waa in la guursadaa iyagoo yar. |  |  |  |  |
| 5 | Gabdhaha oo la guursado ka hor intaanay dugsiga dhameysan waa hab ka ilaalinaya dhibka. |  |  |  |  |
| 6 | Gabdhaha oo la guursado ka hor intaanay dugsiga dhamayn waxay khatar ku tahay noloshooda. |  |  |  |  |
| 7 | Haddii qoyska gabadha ay rabaan inay gudaan, gabadhu waa inay aqbashaa go'aankan oo ha la gudo. |  |  |  |  |
| 8 | Haddii qoyska gabadha ay rabaan inay gudaan, gabadhu waa inay caawimo raadsato si aan loo gudin. |  |  |  |  |
| 9 | Gabadha haddaan la gudin waxay ceeb u soo jiidaysaa reerkeeda. |  |  |  |  |
| 10 | Gudniinku waxa uu ka qayb qaataa xoogga hablaha. |  |  |  |  |
| 11 | Gudniinku wuxuu khatar ku yahay xoogga gabdhaha. |  |  |  |  |
| 12 | Guurka ubadku waa khatar gabdhaha. |  |  |  |  |
| 13 | Waxaan awoodaa inaan wax ku kordhiyo bulsho xoogan. |  |  |  |  |
| 14 | Waxaan awoodaa inaan raadsado adeegyada, haddii iyo markaan u baahdo. |  |  |  |  |
| 15 | Waxaan weydiiyaa su'aalo marka aanan ku raacsanayn go'aanka la ii sameeyay. |  |  |  |  |
| 16 | Waxaan dareemayaa raaxo inaan kala hadlo gudniinka Fircooniga iyo CM hooyaday/koriyaha dumarka. |  |  |  |  |
| 17 | Waxaan ku faraxsanahay in aan kala hadlo FGM iyo CM aabbahay/ilaaliye lab ah. |  |  |  |  |

**1.2 Dukumentiga Diiwaangelinta Kulanka**

***Ujeeddo:*** Dukumentigani waxa uu hayaa diiwaan ilaa xad intee le'eg ayay WADAXAAJOODKA BULSHADA- kiciyeen wada-hadal muhiim ah iyo dib u milicsi ku wajahan natiijooyinka la doonayo. Waxa kale oo ay taageertaa horumarinta joogtada ah ee qaabka.

***Isticmaal:*** Hawl-wadeenka waa inuu tan buuxiyaa ka dib fadhi kasta oo WADAXAAJOODKA BULSHADA ah.

***Inta jeer ee Warbixinta/Shuruudaha:*** Si loo go'aamiyo iyadoo lala tashanayo BoWCSA.

|  |  |
| --- | --- |
| **Aagga** |  |
| **Degmada** |  |
| **Kebele** |  |
| **Magaca Kooxda WADAXAAJOODKA BULSHADA (Dadka qaangaarka ah ama dhalinyarada)** |  |
| **Magaca Hawl-wadeenka** |  |
| **Magaca Hawl-wadeenka** (haddii uu ka badan yahay hal) |  |
| **Taariikhda** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Taariikhda Kulanka** | **Tirada ka qaybgalayaasha ( imaanshaha)** | **Arimo xasaasi ah oo ka soo baxay wada xaajoodka bulshada** | **Qoraallada (gaar ahaan la-qabsiga la soo jeediyay ama isbeddelka fadhiga soo socda)** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |